

IZ SVETA TIŠINE

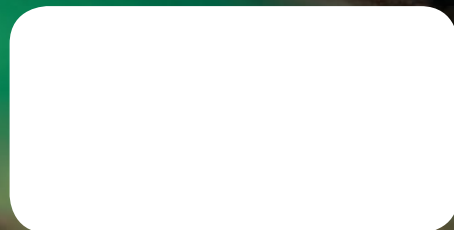
Letnik XLV, št. 7-8 | julij-avgust 2025 | ISSN 1318-1394



Poročilo delovne skupine MVI
za umestitev SZJ v vse ravni izobraževanja

Načrti univerz o zagotavljanju pravice
gluhih študentov do uporabe
SZJ in dostopnosti

OZN razglasil 27. junij
za mednarodni
dan gluhoslepote



Izdajatelj:

Zveza društev gluhih in
naglušnih Slovenije | Drenikova
24, Ljubljana | T: 01 500 15 00 |
i: www.zveza-gns.si



V. d. urednice: Aleksandra
Rijavec | **Uredniški odbor:**
Valerija Škof, Saša Letonja,
Maja Vilar | **Jezikovni pregled/**
lektorica: Veronika Ciglar |
Oblikovanje in prelom: Artmedia
| **Tisk:** Tiskarna DTP | Izdaja v
nakladi 3.700 izvodov

Uredništvo si pridržuje pravice
do objave, neobjave, krajšanja ali
delnega objavljavanja nenaročenih
prispevkov v skladu s
poslanstvom in prostorskimi
možnostmi. V posameznih
primerih mnenja posameznikov
ne izražajo mnenja in stališč
uredništva in ZDGNS.
Nenaročenih besedil in fotografij
ne vračamo. Anonimnih ali
žaljivih prispevkov ne
objavljamo. Ponatis celote ali
posameznih delov glasila je
dovoljen le s pisnim privoljenjem.

Glasilo je brezplačno in v javnem
interesu. Na podlagi 8. točke 42.
člena Zakona o davku na dodano
vrednost (UL RS št. 104/2024) ni
zavezano plačilu DDV-ja.

Dragi bralci in bralke,

pred vami je posebna, poletna dvojna številka revije *Iz sveta tišine*, saj tudi pri nas čas dopustov in počitnic pomeni trenutek za premor, od-dih in nabiranje novih moči. Kljub poletnemu vzdušju pa dogajanje na področju pravic oseb z izgubo sluha in vida ne miruje.

Z velikim veseljem poudarjamo, da je Generalna skupščina OZN letos razglasila 27. junij za **Mednarodni dan gluhoslepih** – to je pomemben mejnik za prepoznavanje pravic in potreb oseb z gluhoslepoto po vsem svetu. V Zvezi društev gluhih in naglušnih Slovenije smo ta dan obeležili s **tednom gluhoslepute**, v spomin na Helen Keller, izjemno žensko, aktivistko in prvo gluhoslepo diplomantko. Njeno delo in za-puščina še vedno močno odmevata in nas spominjata, da se borba za dostopnost, enakost in spoštovanje pravic invalidov nadaljuje.

Ob tem pomembnem mednarodnem priznanju nas je žal dosegla tudi **boleča novica o smrti dolgoletnega člana skupnosti gluhoslepih – Jožeta Tekavčiča**. Njegova srčnost, toplina in prijaznost so pustile glo-boko sled v vseh, ki smo ga poznali. Bil je borec, ki pa, kot mnogi dru-gi, ni dočakal sistemskih sprememb, ki bi njegovo življenje in življenje gluhoslepih v Sloveniji naredile dostojnejše in bolj vključujoče. Iskreno sočustvujemo z njegovo družino in vsemi, ki so ga imeli radi. Jože, pogrešali te bomo.

ZDGNS tudi v teh mesecih sodeluje v številnih projektih in dogodkih, ki odmevajo v javnosti in za katere smo prejeli tudi priznanja in na-grade – kar dokazuje, da so naša prizadevanja vedno bolj slišana in ce-njena.

Z veseljem vas vabimo, da si v koledarju zabeležite **soboto, 13. sep-tembra**, ko bomo praznovali **mednarodni dan gluhih**, ki bo letos po-tekla v **Kopru**. Gre za enega naših najpomembnejših skupnostnih do-godkov, kjer se srečamo, povežemo in pokažemo našo moč ter prispe-

vek k družbi. Na zadnji strani te številke si lahko ogledate **plakat z vsemi informacijami o dogodku**.

Poleg tega vas vabimo tudi, da nas obiščete na **Festivalu nevladnih organizacij LUPA**, ki bo potekal **v sredo, 3. septembra, med 10. in 18. uro na Prešernovem trgu v Ljubljani**. ZDGNS bo tam sodelovala s svojo **stojnico**, kjer bomo predstavljali naše delo, publikacije in pripomočke za osebe z izgubo sluha. Veselimo se vašega obiska!

Uredniški odbor
Maja Vilar

Vsem vam želimo prijetno poletje – naj vam prinese čas za počitek, sonce in trenutke, ki polnijo srce. Hvala, ker nas spremljate, berete in skupaj z nami ustvarjate *svet tišine*, ki govori glasno in pogumno.

Popravek in opravičilo:

V prejšnji številki revije je bil na strani 57 v članku napačno naveden nadpis *In memoriam Janez Svete, Gorazd Orešnik, predsednik Društva gluhih in naglušnih Ljubljana*. Pravilno bi moralo pisati *In memoriam Robert Žlajpah, predsednik Mestnega društva gluhih Ljubljana*. Za napako se iskreno opravičujemo.

V junijskem glasilu *IST* smo na strani 46 pomotoma navedli napačen podatek; športnica Iris Breganski je članica Akademsko atletskega društva Slovan, kjer je aktivna že tri leta, in ne Atletskega kluba Triglav, kot je bilo zapisano v glasilu. Za napako se iskreno opravičujemo.

Foto na naslovnici:
Slap Kozkak

ZDGNS

Slovar SZJ

Slovar slovenskega znakovnega jezika Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije je na voljo tudi kot brezplačna mobilna aplikacija.



Iskalnik

Iskanje videoposnetkov po besedah ali besednih zvezah.



Govor

Iskanje videoposnetkov s pomočjo govora.



Kategorije

Iskanje videoposnetkov po kategorijah, tematskih sklopih, pravljičah, mednarodnih kretnjah in učnih primerih.



Kviz

Opravljanje kvizov za utrditev znanja pisane besede in znakovnega jezika.



QR

Čitalec QR-kod za ogled videoposnetkov SZJ.



Gluhoslepi

Prilagoditev kontrasta in velikosti pisave za gluhoslepe.



Kazalo

4 S sekretarjeve mize

Aktualno

- 13** Globalni standard za varno poslušanje pri igranju videoiger in e-športih
- 17** Razvoj pozitivne samopodobe z meditacijo v obdobju mladostništva
- 19** Sirene ostajajo, potisna sporočila – pomembna novost tudi za gluhe in naglušne
- 21** Kako poleti poskrbeti za slušne aparate in vsadke
- 23** Poletje, sonce in zdrava koža – ne pozabimo na zaščito!

Kultura

- 24** 50 novih krenenj za športno plezanje

Šport

- 25** Državna prvenstva gluhih 2025

Iz naših društev

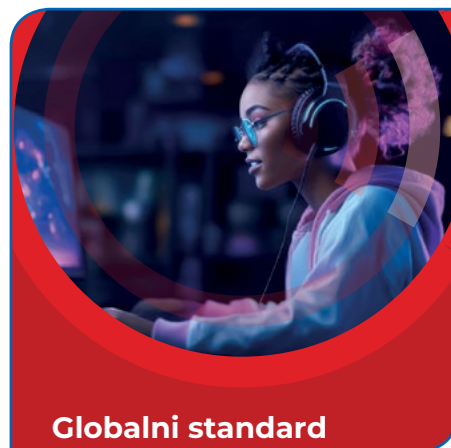
- 28** Predavanje o dolgotrajni oskrbi
- 30** Izlet na Madžarsko
- 32** Skrbimo za zdravje članov
- 33** Druženje s terapevtskim psom
- 34** Tečaj SZJ – druga stopnja
- 35** Predstavitev dejavnosti Društva oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine na novomeškem Rdečem križu
- 36** Državno prvenstvo gluhih v športnem ribolovu – ekipno in posamezno
- 38** Srebrni grb občine Škofja Loka

Kulinarika

- 40** Z vrta na krožnik: bučke in kumare v osvežilnih poletnih jedeh

In memoriam

- 42** Jožetu Tekavčiču v slovo



S sekretarjeve mize

OZN razglasil 27. junij za mednarodni dan gluhoslepote

Letos prvič obeležujemo teden Helen Keller v sklopu mednarodnega dne gluhoslepote. S sprejetjem novega 62. a člena Ustave RS se odpirajo številna vrata za sistemske rešitve na področju gluhoslepote.

Teden gluhoslepote Helen Keller



ZDGNS obeležuje teden gluhoslepote v spomin na veliko aktivistko in prvo gluhoslepo diplomantko. Pomen njenega dela odmeva še dandanes, Helen Keller pa predstavlja eno od pionirk prizadevanja za pravice invalidov, oseb z gluhoslepoto.

V spomin Jožetu Tekavčiču

Ob odmevnih in velikih dosežkih na področju gluhoslepote pa smo se žal soočili s smrtjo dolgoletnega gluhoslepega člana Jožeta Tekavčič. Obžalujemo, da se stvari v državi tako počasi spreminjajo, da mnogi gluhoslepi in drugi invalidi nikoli ne doživijo sistemskih izboljšav za njihovo boljše in kvalitetnejše življenje. Jože Tekavčič je bil človek velikega srca,



poln prijaznosti in miline, močno ga bomo pogrešali. Ob izgubi sočustvujemo z njegovimi najbližjimi in vsemi, ki so ga imeli radi.

Bloudkova priznanja za vse gluhe olimpijce

Državni zbor RS je leta 2023 z vsemi glasovi navzočih poslancev potrdil spremembo zakona o Bloudkovih priznanjih in odpravil krivico in neenakost pri prejemu najvišjega državnega priznanja na področju športa. Od sedaj velja določilo, da samodejno dobijo najvišje državno priznanje za športne dosežke na olimpijskih igrah, paralimpijskih igrah in tudi olimpijadi gluhih. Država je za nazaj

priznala vsem gluhim olimpijcem
pravico do priznanja in s tem odpra-



vila krivice iz preteklosti. Ob posebni priložnosti je ministrstvo podelilo priznanja gluhim olimpijcem za vse pretekle dosežke. Dogodka se je udeležil tudi predsednik ZDGNS Gorazd Orešnik.

Delavnica Razvoj kretenj za področje financ in finančno opismenjevanje

ZDGNS nadaljuje razvoj kretenj za področje financ in finančnega opismenjevanja gluhih uporabnikov znakovnega jezika. Izvaja razvoj kretenj, delavnice, predavanja in različnih raziskav. ZDGNS pri tem sodeluje z agencijo Povem in Družbo Mastercard.

FIHO izvedel redni nadzor na ZDGNS za leto 2024

FIHO v skladu s svojimi akti izvaja redne nadzore med invalidskimi in humanitarnimi organizacijami. Za leto 2024 je opravil nadzor tudi na ZDGNS in pridobili smo ustrezno



mnenje in smo veseli, da sredstva FIHO koristimo smotrno, racionalno in učinkovito.

4. obletnica 62. a člena Ustave RS: Premiera gledališke igre Tihih stopinj ZDGNS Bonton skozi čas



Igralke in igralci pod taktirko režiserke Lade Orešnik so nas spet navdušili z gledališko igro, ki je prinesla nasmeh na obraz vseh udeležencev. Spomnili pa smo se tudi na nedavno preminulega igralca Tihih stopinj, Jožeta Tekavčiča.

Posvet Ministrstva za kulturo RS glede novega Nacionalnega programa za jezikovno politiko RS

ZDGNS je aktivno sodelovala na posvetu ministrstva, ki je želelo pridobiti vse potrebne informacije in predloge za lažjo pripravo novega nacionalnega programa. Ponovno smo poudarili potrebo po sistemskem financiranju razvoja SZJ in dostopnosti z znakovnim jezikom in sprotnimi podnapisi. Posveta smo se udeležili tudi vsi predstavniki iz ZDGNS s predsednikom Gorazdom Orešnikom kot tudi predstavniki Inštituta za SZJ in Hiše znakovnega jezika.

Predlogi ZDGNS na Nacionalni program za jezikovno politiko RS

ZDGNS je na poziv ministrstva poslala tudi vse predloge za področje jezikovne politike, ki se nanašajo na znakovni jezik in dostopnost.

Fokusne skupine strokovnjakov – raziskovalno delo na ZDGNS

ZDGNS aktivno sodeluje z Univerzo Sigmunda Freuda na področju duševnega zdravlja oseb z izgubo sluha. Raziskovalno skupino sestavljajo predstavniki univerze, tolmači, učitelji, terapevti, svetovalci in drugi strokovnjaki, ki imajo neposreden vpogled v izzive oseb z izgubo sluha.

Nov muzej v RS posvečen slovenskemu jeziku, besedi in knjigi

Na Gradu Štanjel so obnovili prostore in v njih uredili nov muzej. Del muzeja je posvečen slovenskemu zna-

kovnemu jeziku. Ustavna določba je odprla številna vrata znakovnemu jeziku v RS in med drugim je sedaj del muzeja posvečen slovenskemu znakovnemu jeziku. Otvoritve muzeja se je udeležil tudi predsednik ZDGNS Gorazd Orešnik.

Bled Water Forum – 10. obletnica mednarodnega foruma o vodi



ZDGNS je aktivno sodelovala na mednarodnem dogodku v organizaciji BWF, na katerem smo izpostavili tudi dobro sodelovanje ZDGNS in BWF na področju razvoja novih kretenj za področje vode in vodnega someljeja.

Prvi na svetu razvili slovar znakovnega jezika za področje vode

ZDGNS, Inštitut SZJ in Hiša znakovnega jezika je podprla sodelovanje z BWF za razvoj besedišča in kretenj za področje vode in vodnega someljeja. Gluhi skupnosti želimo približati pomen vode in pitja kvalitetne in neoporečne vode. Razvili smo več kot 100 kretenj za to področje in s tem spodbujamo mednarodne skupnosti gluhih, da se tudi po svetu razširi zavedanje o pomenu pitne vode.

Projekt ZDGNS Geste vključenosti prejemnik več nagrad na BalCannes

BalCannes je regionalno tekmovanje v kreativnosti, na katerem sodelujejo agencije iz Bosne in Hercegovine, Hrvaške, Severne Makedonije, Slovenije in Srbije s svojimi kreativnimi idejami. Na odru festivala Dnevi komunikacij, ki je v Rovinj pripeljal vrh regionalne kreativnosti, je nagrade prejel tudi naš projekt v sodelovanju z agencijo Povem. Na BalCannesu, ki je letos zbral najboljše iz petih držav regije, so se agencije lahko potegovala za nagrade v treh skupinah – I. Market Mosaic, II. Design Mosaic in III. Positive Change Mosaic – in znotraj teh kategorij za bronaste, srebrne in zlate nagrade.

Projekt ZDGNS Geste vključenosti prejemnik več nagrad na DIGGIT

ZDGNS in agencija Povem sta močno zaznamovali tudi konferenco DIGGIT in večerno podelitev nagrad za najboljše dosežke digitalnega oglaševanja. Hvala agenciji Povem in Družbi Mastercard za veliko podporo pri

ozaveščanju javnosti o slovenskem znakovnem jeziku.

Projekti ZDGNS Geste vključenosti: Iniciativa prispevajkretnjo.si, Finančno opismenjevanje in Družbeni eksperiment zaznamovali leto 2024

Projekti prejemajo nagrade na različnih tekmovanjih in tudi tako ozaveščajo javnost o pomenu znakovnega jezika.

Ministrstvo za kulturo financira projekte ZDGNS na področju senzornih invalidov



REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA KULTURO

ZDGNS je uspešno kandidirala na razpisu ministrstva za sedem projektov na področju senzornih invalidov. Zahvaljujemo se ministrstvu za podporo in financiranje teh življenjsko pomembnih projektov.

Seminar ZDGNS o načrtovanju in izdelavi letnih programov in Strategija ZDGNS 2030



V sodelovanju z vsemi društvi smo organizirali seminar o načrtovanju

in evalvaciji programov na državni in lokalni ravni ter Strategije ZDGNS 2030. Izvedli smo številne delavnice in predstavitve analiz in predlogov.

Začetek veljavnosti Zakona o dostopnosti do proizvodov in storitev za invalide

S koncem junija je stopil v veljavo zakon, ki omogoča boljše pogoje dostopnosti do proizvodov in storitev za invalide, vključno za osebe z izgubo sluha. Uporabnike naprošamo, da so pozorni na izvajanje tega zakona in spodbudijo oz. opomnijo izvajalce k spoštovanju tega zakona.

Delovna skupina na Ministrstvu za vzgojo in izobraževanje RS zaključila z delom

Delovna skupina je bila imenovana za pripravo predloga umestitve slovenskega znakovnega jezika v sistem predšolske vzgoje ter osnovnošolskega in srednješolskega izobraževanja s predlogom posodobitve sistema vzgoje in izobraževanja gluhih in naglušnih. Poročilo je prejel tudi minister za vzgojo in izobraževanje, zato verjamemo, da bo poročilo s predlaganimi ukrepi že kmalu pokazalo prve učinke.

Spremenjen Zakon o visokem šolstvu

ZDGNS je aktivno sodelovala pri pripravi predlogov in na pogovorih o spremembah zakona o visokem šolstvu. Poudarili smo vključevanje znakovnega jezika in popolno dostopnost brez omejitev za osebe z izgubo sluha.

Načrti univerz v RS o zagotavljanju pravice gluhih oseb do uporabe slovenskega znakovnega jezika in dostopnosti



**UNIVERZA
V LJUBLJANI**

Prizadevanja ZDGNS pri spremembi zakona o visokem šolstvu že kažejo prve učinke. Ministrstvo, ki je glavni financer univerz, od univerz pričakuje tudi načrte izvajanja zagotavljanja gluhih oseb uporabljati slovenski znakovni jezik in spremljati študijski proces v njim prilagojenim tehnikam v potrebnem obsegu glede na študijski program.

Prva seja UO ZDGNS v mandatu 2025-2029

Gorazd Orešnik, novi predsednik ZDGNS, je prvič vodil sejo UO ZDGNS. Člani UO so se seznanili s tekočimi zadevami in med drugim sprejeli kar nekaj sklepov za nadaljnje delo.

Imenovan nov Odbor za gluhe in Odbor za naglušne ZDGNS za mandat 2025-2029

Na ustanovni seji UO so se člani seznanili s predlogi društev glede članov v obeh odborih.

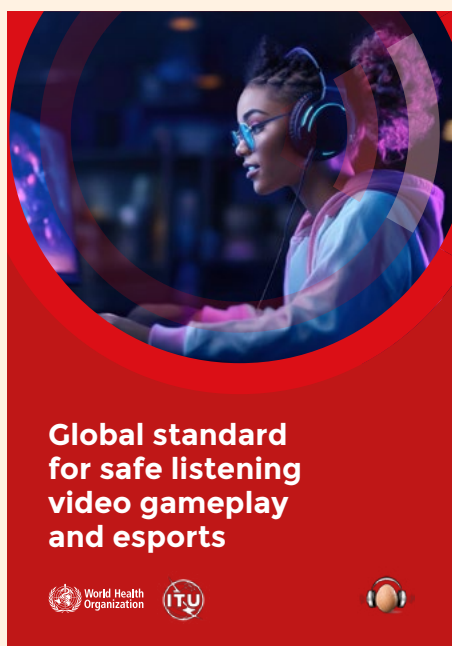
Mednarodni dan gluhih 13. septembra 2025 v Kopru

Letošnji mednarodni dan gluhih bom obeležili na Obali v organizaciji DGN



za Južno Primorsko Koper. Sprejemu pri županu bosta sledila še kulturni program v Gledališču Koper in popoldansko družabno srečanje. Mednarodni dan gluhih sovpada s tradicionalnim dogodkom Sladka Istra. Dva dogodka, ki ju povezuje dober okus, izzivi sluha in znakovni jezik.

WHO: Globalni standardi za varno poslušanje pri igranju videoiger in e-športih



ZDGNS tako v Sloveniji kot na mednarodni ravni vztrajno opozarja na hrup in potrebo po varnem poslušanju z namenom zmanjševanja tveganja za nepopravljivo izgubo ali poškodbo sluha.

Vrhunski gluhi športniki prejemniki najvišjih športnih priznanj v RS

V skladu s spremembo Zakona o Bloudkovih priznanjih prejme nagrado

za vrhunski mednarodni športni dosežek športnik ali športna ekipa, ki je dobitnik medalje z olimpijade gluhih, ne glede na druge zakonske omejitve in ali so te športne dosežke dosegli v preteklosti, a Bloudkove nagrade niso prejeli. Dolgoletno prizadevanje ZDGNS in SZGS se je tudi na področju športa gluhih izkazalo za uspešno in plodno. Čestitamo vsem športnikom.

Izobraževalni posnetki ZDGNS Minute za finance



Na spletni strani ZDGNS in na strani prispevajkretnjo.si smo objavili krajše izobraževalne posnetke, s katerimi želimo približati svet financ na dostopen, jasen in razumljiv način.

Obiski novoizvoljenega predsednika ZDGNS Gorazda Orešnika na ministrstvih in v poslanskih skupinah Državnega zbora RS



REPUBLIKA SLOVENIJA DRŽAVNI ZBOR

Ob izvolitvi novega predsednika ZDGNS Gorazda Orešnika smo na vsa

ministrstva in poslanske skupine DZ RS ter druge odločevalce kot so Varuh človekovih pravic, Zagovornik načela enakosti kot tudi druge odločevalce na različnih področjih dela, naslovili zaprosilo za sprejem in delovni sestanek. Veseli nas pozitiven in hiter odziv, številni obiski in delovni razgovori že potekajo.

Filmi ZDGNS na spletni strani ZDGNS



Film: Lastovke letajo nizko (2018)



JEZIK ENAKOPRAVNOSTI (2019)



62.a člen - Od prepovedi do ustave (2021)

Vsi dokumentarni filmi ZDGNS so od sedaj objavljeni na spletni strani



Preslišani uspehi (2022)

ZDGNS in dosegljivi vsem za ogled in nadaljnje obveščanje. Vabljeni k ogledu.

Video posnetek ZDGNS in Zdravstvene fakultete UL Tihi utrip rešitve: Postopki oživljanja pri prvi pomoči

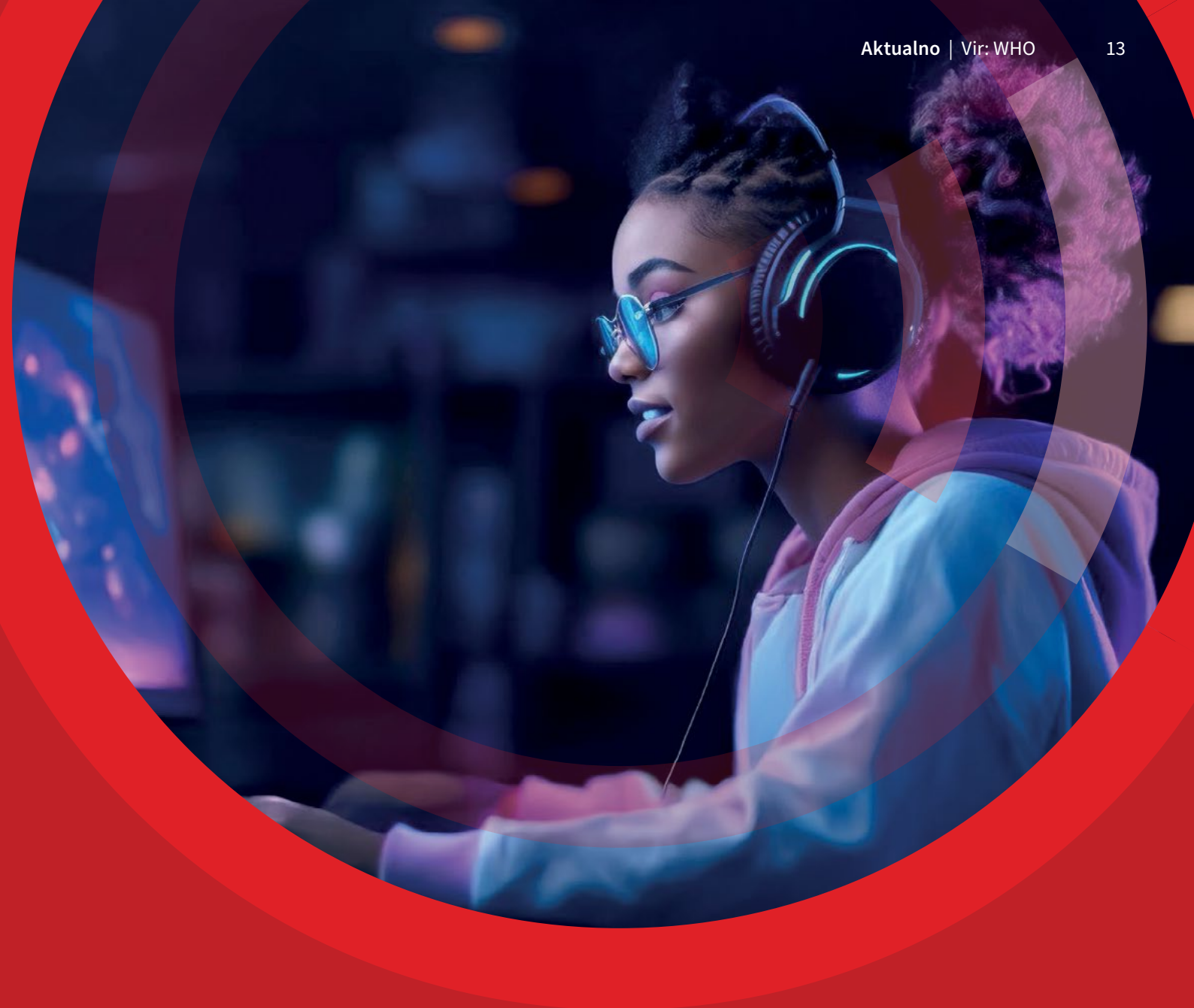


UNIVERZA
V LJUBLJANI

ZF

Zdravstvena
fakulteta

Izredno konstruktivno sodelovanje ZDGNS in Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani je med drugim obrodilo sadove; gre za izdelavo prav posebnega video posnetka, ki je dostopen tudi s tolmačem in podnapisi. Video postopek zelo nazorno in temeljito razloži postopke oživljanja. Morda bomo v življenju soočeni s situacijo, ko bomo morali nekemu nuditi pomoč pri oživljanju, zato je zelo koristno taka znanja obnavljati in redno osveževati. Nikoli ne vemo, kdaj in kje lahko nekemu rešimo življenje v situaciji, ko vsaka sekunda in dih štejeta.



Globalni standard za varno poslušanje pri igranju videoiger in e-športih

Kaj pomeni varno poslušanje?

Varno poslušanje pomeni nabor praks in vedenj, ki ljudem pomagajo zmanjšati tveganje za nepopravljivo izgubo sluha med igranjem videoiger. Varno poslušanje lahko prepreči izgubo sluha!

Kaj je »Globalni standard za varno poslušanje pri igranju videoiger in e-športih«?

Ta standard določa nabor znanstveno utemeljenih funkcij, ki lahko zmanjšajo tveganje za izgubo sluha pri ljudeh, ki se ukvarjajo z igranjem videoiger ali e-športi. Nanaša se tako na naprave za igranje videoiger kot tudi na programsko opremo (igre).

Zakaj je varno poslušanje pomembno pri videoigrah in e-športih?



Izguba sluha zaradi glasnih zvokov je **trajna**.

Več kot

1 milijarda

ljudi po svetu je izpostavljenih tveganju za izgubo sluha zaradi nevarnega poslušanja v prostem času, vključno z igranjem iger.

Otroci, ki redno igrajo videoigre, imajo **dvakrat večje** tveganje za izgubo sluha na visokih frekvencah.

Kako se lahko ta standard uporablja?

Proizvajalci naprav za videoigre

prostovoljno lahko uvedejo standard, ki uporabnikom omogoča nadzor nad izpostavljenostjo zvoku.

Razvijalci videoiger

lahko vključijo funkcije za varno poslušanje, opozorila in obvestila v svoje igre.

Izobraževalne ustanove za oblikovanje iger

lahko v učne načrte vključijo module o varnem poslušanju, z razlago potreb, koristi in funkcij standarda.

Vlade in regulatorji

lahko vključijo smernice za varno poslušanje v nacionalne politike in javnost ozaveščajo preko kampanj za zdravje sluha.

Ključne funkcije varnega poslušanja pri igranju videoiger in e-športih

Za naprave za igranje videoiger:

1. Sledenje zvočni izpostavljenosti (dozimetrija)

Naprave morajo spremljati izpostavljenost zvoku pri uporabi slušalk ali ušesnih čepkov.



2. Obvestila o varnem poslušanju

Igralce je treba obveščati o trajanju, jakosti in doseganju mejne izpostavljenosti zvoku.



3. Sistem za nadzor glasnosti

Mora omogočati enostavno upravljanje in samodejno prilagoditev, če so meje presežene in uporabnik tega ne potrdi.



4. Način za varno uporabo slušalk

Ob preklopu s zvočnikov na slušalke se mora glasnost samodejno zmanjšati za najmanj 3 dB, če naprava zazna spremembo.



Za programsko opremo/videoigre:

1. Opozorila o tveganjih za sluh

Igre morajo opozarjati na nevarnosti glasnih zvokov in dolgotrajne izpostavljenosti.



2. Ločeni nadzori glasnosti po kategorijah zvoka

Omogočiti mora prilagajanje ali izklop posameznih vrst zvokov (npr. glasba, efekti, govor).



3. Funkcije varnega poslušanja glede na vrsto igre

Igre naj vključujejo prilagojene funkcije varnega poslušanja glede na zvočno zasnovano in žanr.



4. Način za varno uporabo slušalk (če naprava tega ne omogoča)

Programska oprema naj zmanjša glasnost za najmanj 3 dB ob preklopu izhoda.



Skupne zahteve:

1. Podajanje informacij o varnem poslušanju

V uporabniških priročnikih, elektronskih virih ali na spletnih straneh.



2. Pojasnilo funkcij varnega poslušanja

Zakaj obstajajo in kako delujejo.



Prednosti uvedbe standarda:

Za igralce:

večja ozaveščenost
o zvočni
izpostavljenosti,
preprečevanje
dolgoročne okvare
sluha.

Za razvijalce:

bolj varna in prijetna
igralna izkušnja,
promocija skrbi za sluh
skozi celotno življenje.

Za vlade:

preventiva pred
izgubo sluha
zmanjšuje stroške
zdravstvene oskrbe
in izboljšuje kakovost
življenja ter
produktivnost.

Kako lahko civilna družba pomaga?

Z ozaveščanjem in spodbujanjem uporabe tega standarda med vladami, proizvajalci, razvijalci ter v e-športnih skupnostih in na dogodkih.

Za zdrav sluh vse življenje – poslušaj skrbno!

WHO/UCN/NCD/SDR/25.1

© Svetovna zdravstvena organizacija, 2025.

Licenca: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

Več: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>



World Health
Organization





Razvoj pozitivne samopodobe z meditacijo v obdobju mladostništva

Pristovnik (2022) opredeljuje samopodobo kot celoto stališč, potez, lastnosti, predstav in mnenj, ki jih pripisujemo samemu sebi. V obdobju mladostništva našo samopodobo pomembno oblikujejo tudi vrstniki. Če nas vrstniki zavračajo, se lahko v nas pojavi anksioznost in težave pri oblikovanju odnosov (ibid.) Ružič (2016) mladostništvo dojema kot čas velikih sprememb, v katerem moramo poskrbeti za občutek lastne vrednosti. Pristovnik (2022) dodaja, da so za obdobje mladostništva značilne tako čustvene kot tudi vedenjske težave. S pomočjo meditacije lahko izboljšamo svoje počutje in se ustrezno odzivamo na stres, ki bi lahko rušil našo samopodobo (Ružič, 2016). Musek in Avsec (2006) nas opozarjata tudi na to, da na naše sprejemanje samega sebe v obdobju mladostništva močno vpliva okolje, v katerem živimo.

Wisner idr. (2010) za razvoj pozitivne samopodobe priporočajo meditacijo, saj se v mladostniškem obdobju mladi pogosto soočamo z vprašanji o svoji identiteti in vrednosti, občutki strahu in jeze, pogosto čutimo žalost in sami sebe kritiziramo. S tem pa rušimo svojo samopodobo. Meditacija mladostnikom pomaga, da se bolje zavedamo svojih misli in čustev, kar vodi v realistično samopodobo. Poleg tega lahko s meditacijo presežemo negativno mišljenje o sebi. Ko se naučimo obvladovati stres razvijemo občutek, da lahko vplivamo na svoje počutje v kaotičnem vsakdanu in tako prispevamo k sprejemanju samega sebe in pozitivni samopodobi (ibid.).

V nadaljevanju vam želimo predstaviti še nekaj tehnik meditacije za krepitev samovrednotenja:

- ▶ meditacija ljubeče naklonjenosti (pošiljanje ljubečih misli samemu sebi, npr. samemu sebi pošiljamo misli, da smo srečni in zdravi)
- ▶ afirmacije (tukaj gre za ponavljanje pozitivnih izjav »Vreden/-na sem ljubezni in spoštovanja.«)
- ▶ pregled telesa (pozorno opazujemo svoje telo in se ne obsojamo → tako razvijamo samosprejemanje)

Te vrste meditacij lahko z lahkoto vključimo v svoj vsakdan:

- ▶ porabimo 5 minut dnevno (zjutraj ali pred spanjem)
- ▶ uporabimo aplikacije ali vodene meditacije (najdemo jih na spletu)
- ▶ združimo jih z drugimi praksami, kot je npr. pisanje dnevnika

(Tehnike meditacije so povzete po: <https://neurolaunch.com/self-worth-meditation/>)

Literatura:

Musek, J., in Avsec, A. (2006). Osebnost, samopodoba in psihično zdravje.

Pristovnik, T. (2022). Odraščanje in samopodoba, krutost priložnosti in možnosti. V J. Prestor in U. Mesec (ur.), 30, 43-54.

Ružič, M. K., Tehnike sproščanja in njihov vpliv na doživljanje stresa, samopodobo in socialne odnose pri otrocih.

Wisner, B. L., Jones, B., in Gwin, D. (2010). School-based meditation practices for adolescents: A resource for strengthening self-regulation, emotional coping, and self-esteem. *Children & Schools*, 32(3), 150-159.

<https://neurolaunch.com/self-worth-meditation/>





Sirene ostajajo, potisna sporočila – pomembna novost tudi za gluhe in naglušne

Slovenija uvaja sodoben sistem obveščanja ob nevarnostih. Nova tehnologija bo prvič omogočila, da bodo tudi gluhi in naglušni prejeli jasna opozorila – pravočasno, pisno in na mobilni napravi.

Kdaj začne delovati?

Novi sistem obveščanja **SI-Alarm** bo v celoti zaživel **do konca septembra 2025**. Že **v začetku septembra** bo Uprava RS za zaščito in reševanje izvedla **testno pošiljanje sporočil** vsem uporabnikom mobilnih telefonov.

Kaj prinaša SI-Alarm?

- ▶ Ob **naravnih nesrečah** (poplave, požari, potresi ...) bo poleg siren poslano tudi **potisno sporočilo** na vaš telefon.
- ▶ Sporočilo bo jasno napisano in bo vsebovalo **navodila, kaj morate storiti** (npr. evakuacija, umik na varno).
- ▶ **Ne potrebujete aplikacije**. Sporočilo pride samodejno.

- ▶ Telefon **bo zazvonil tudi v tihem načinu** in vibriral v obliki znaka SOS (Morsejeva abeceda).
- ▶ Sporočila bodo v **slovenščini**, na določenih območjih tudi v **italijanščini**, **madžarščini** in **angleščini** – tudi za tujce.

Kako bo delovalo za gluhe in naglušne?

- ▶ **Jasno besedilo na zaslonu**: Takoj boste prejeli obvestilo z navodili, kaj se dogaja in kaj je treba storiti.
- ▶ **Močna vibracija in osvetlitev zaslona**: Če imate telefon nastavljen na vibracijo, boste obvestilo še vedno zaznali.
- ▶ **Ni potrebe po zvoku**: Če ne slišite sirene, boste kljub temu prejeli opozorilo na mobilni napravi.

- Sporočila bodo **standardizirana in jasna** – ne bodo preobsežna ali nejasna.

⚠ **Pomembno: sistem ne deluje na vseh napravah**

Generalni direktor Uprave za zaščito in reševanje **Leon Behin** opozarja:

»Če uporabljate **zelo stare telefone**, stare 15 ali več let, sporočila morda ne bodo delovala. Sistem deluje na večini naprav, prodanih v zadnjih 3–4 letih. **Redno posodablajte svoj telefon**, da bo sistem deloval pravilno.«

Sistem ne bo deloval, če je telefon **izključen** ali če **ni priključen v mobilno omrežje** (npr. brez signala).

🗨 **Kaj pomeni »potisno sporočilo«?**

To ni navaden SMS! Gre za **posebno obvestilo**, ki se pošlje **vsem napravam v določenem območju**, brez uporabe osebnih podatkov. Deluje **brez aplikacije in neodvisno od vaše telefonske številke**.

🌐 **Vzorniki: Japonska, ZDA, evropske države**

Slovenija se je pri vzpostavitvi sistema zgledovala po državah, kjer so tovrstni sistemi že dolgo v uporabi. Izkušnje kažejo, da je **najpomembnejše, da obvestilo pride hitro, jasno in ne preveč pogosto**.

Prva stopnja opozoril (npr. **evakuacija**) **se ne da izklopiti** in bo vedno sprožila opozorilo, tudi če imate telefon nastavljen na tiho. Ostala opozorila si lahko prilagodite sami.

☑ **Za večjo varnost vseh**

Sistem SI-Alarm pomeni velik korak k **večji vključenosti in enaki obveščenosti vseh prebivalcev**, ne glede na njihovo zmožnost slišanja. Za gluhe in naglušne bo to prvič omogočilo pravočasno in neposredno obveščanje ob nesrečah – brez posrednikov.

🔍 **Več informacij in navodila za uporabo:**

Uprava RS za zaščito in reševanje: www.sos112.si





Varnost na soncu:

Kako poleti poskrbeti za slušne aparate in vsadke

Poletje je čas oddiha, dopustov in aktivnosti na prostem. Za uporabnike slušnih aparatov in polžkovih vsadkov pa pomeni tudi posebne izzive – od znojenja do vlage, peska in sončnih žarkov. Tehnični pripomočki so dragoceni, zato je pomembno, da zanje skrbimo tudi v vročih dneh. V nadaljevanju predstavljamo nekaj praktičnih nasvetov za brezskrbno poletje.

Pazite na znoj in vlago

Slušni aparati in zunanji deli vsadkov niso vodoodporni (razen nekaterih modelov), zato lahko znoj, vlaga in dež povzročijo škodo.

- ▶ Uporabljajte **zaščitne pokrove ali ovitke** iz vodoodpornih materialov. Na voljo so posebne kapice ali prevleke, ki ščitijo napravo pred znojem.

- ▶ Med športom ali intenzivno hojo priporočamo **trakove za glavo**, ki vpijajo znoj in preprečujejo, da bi kapljice dosegle aparat.
- ▶ Po aktivnosti napravo obrišite s **suho, mehko krpicco**, brez alkohola ali čistil.

Sušenje čez noč – obvezen poletni ritual

Topli in vlažni dnevi lahko povzročijo kondenzacijo v notranjosti aparata.

- ▶ Uporabljajte **posodico za sušenje** z vpojno kapsulo ali električni sušilnik.
- ▶ Sušenje naj poteka **vsako noč**, še posebej po dnevu na plaži ali v gorah.
- ▶ Ne puščajte aparatov na direktnem soncu ali v avtu – visoke temperature jih lahko poškodujejo.

Kopanje – previdno z vodo!

Večina slušnih aparatov ni primerna za plavanje ali tuširanje.

- ▶ Ne hodite v vodo s slušnim aparatom ali zunanjim delom vsadka, razen če imate **vodo-odporni ovitek ali napravo posebej prilagojeno za plavanje** (preverite pri proizvajalcu).
- ▶ Naprave vedno **odstranite pred plavanjem**, shranite jih v **neprodušno škatlico** ali vodo-odporno torbico.
- ▶ Po plavanju si **dobro osušite ušesa**, preden ponovno nadenete pripomoček.

Zaščita pred soncem in peskom

Sonce ne škodi le koži – visoke temperature lahko poškodujejo baterije in ohišje aparatov.

- ▶ Naprav **ne puščajte na direktnem soncu**, na primer na brisači, mizi ali v vročem avtomobilu.
- ▶ Če napravo za kratek čas snamete, jo spravite v **torbico ali ovitek**, stran od peska, soli in vlage.

- ▶ Pri uporabi **sončne kreme bodite pozorni**, da ne pride v stik s pripomočkom, saj lahko maščobe zamašijo mikrofone in reže.

Rezervna oprema na poti

Na dopust vedno vzemite tudi:

- ▶ rezervne baterije ali polnilce,
- ▶ dodatne filtre, cevke in zaščitne elemente,
- ▶ čistilne robčke, sušilno kapsulo ali sušilnik,
- ▶ kontaktne podatke za servis ali tehnično pomoč.

Če potujete v tujino, preverite, ali je **lokalna napetost elektrike** ustrezna za vaš polnilec.

In za konec: poslušajte tudi svoje telo

Če opazite, da vam znoj draži kožo okoli ušesa ali vsadka, uporabite **poseben obliž** ali se posvetujte z osebnim zdravnikom ali slušnim akustikom. Naj vas tehnične omejitve ne ustavijo – z malo dodatne skrbi lahko tudi poletje s slušnim pripomočkom mine brez skrbi.

Članek pripravljen s podporo ZDGNS. Vabljeni, da z nami delite svoje poletne izkušnje z uporabo slušnih aparatov in vsadkov. Prispevke pošljite na urednistvo@zveza-gns.si.

Imate kakšen trik, ki vam olajša poletne dni z napravo? Pišite nam!

Poletje, sonce in zdrava koža – ne pozabimo na zaščito!

Poletje nas vabi v naravo; na sonce, morje, v hribe. A sončni žarki, ki nas grejejo in razveseljujejo, lahko koži tudi resno škodujejo, če se ne zaščitimo pravilno. Izpostavljenost UV-žarkom je glavni dejavnik za nastanek sončnih opeklin, prezgodnjega staranja kože in celo kožnega raka. Zato je preventiva ključna.



Zakaj je zaščita pred soncem pomembna?

Sončni žarki oddajajo UVB- in UVA-žarke. UVB-žarki povzročajo sončne opekline, UVA-žarki pa prodrejo globlje v kožo in povzročajo staranje ter poškodbe, ki se lahko razvijejo v kožnega raka. Poškodbe zaradi sonca se kopičijo – tudi če se opečemo le nekajkrat v mladosti, to lahko vpliva na zdravje kože kasneje v življenju.

Kako se učinkovito zaščititi?

1. **Poiščite senco.** Med 10. in 16. uro je sonce najmočnejše. Takrat se raje zadržujte v senci, pod drevesom ali senčnikom.
2. **Nosite zaščitna oblačila.** Dolgi rokavi, lahka in gosta tkanina ter pokrivala s širokim robom ščitijo kožo in glavo. Ne pozabite na sončna očala z UV-zaščito!
3. **Uporabljajte kremo z zaščitnim faktorjem (SPF).** Izberite kremo z zaščitnim faktorjem

najmanj 30, za otroke in svetlopolte pa še višjega. Namažite se 30 minut pred izpostavitvijo soncu in nanos ponovite vsaki dve uri, še posebej po plavanju ali potenju.

4. **Posebna skrb za otroke.** Otroška koža je zelo občutljiva. Dojenčki naj bodo vedno v senci, otroci pa naj nosijo pokrivala, zaščitna oblačila in kremo z visokim zaščitnim faktorjem.
5. **Previdno pri sončenju.** Soncu se ne izpostavljajte predolgo. Tudi z zaščitno kremo nismo povsem varni. Postopno navajanje kože na sonce je boljše kot hitro sončenje.

Ne pozabite:

- ▶ Tudi oblačen dan ne pomeni, da sonce ne škoduje – UV-žarki prehajajo skozi oblake.
- ▶ Odboj od vode, snega in peska lahko poveča izpostavljenost UV-žarkom.
- ▶ Redno pregledujte kožo – če opazite sumljive spremembe (npr. znamenja, ki spreminjajo obliko, barvo ali velikost), obiščite dermatologa.

Zaključek

Sončni dnevi so čudoviti, a le, če jih preživimo odgovorno. Zaščita pred soncem ni samo priporočilo – je nujen korak k ohranjanju zdravja kože in preprečevanju resnih bolezni. Naj bo vaša poletna torba vedno opremljena s kremo za sončenje, pokrivalom in sončnimi očali!



50 novih kretenj za športno plezanje

V okviru priprav na tečaj športnega plezanja za gluhe, ki ga je organiziral odbor inPlaninec pri Planinski zvezi Slovenije (PZS), smo v skupini za razvoj slovenskega znakovnega jezika na Zvezi društev gluhih in naglušnih Slovenije naredili pomemben korak naprej v razvoju slovenskega znakovnega jezika.

Skupina RSZJ je ustvarila manjši, a vsebinsko bogat nabor kretenj s področja športnega plezanja. Gre za prvi tovrstni korak pri prilagajanju strokovne terminologije tega športa v znakovni jezik. V slovar SZJ je bilo dodanih okoli 50 novih kretenj, ki pokrivajo osnovne izraze, kot so oprema (npr. pas, vrv, zajle), osnovna gibanja (npr. plezanje, spuščanje), ter ključna varovalna in komunikacijska navodila, ki so pomembna za varno izvajanje plezanja.

Razvoj kretenj je temeljil na neposrednih potrebah gluhe skupnosti in izkušnjah z organizacijo športnih aktivnosti. Udeleženci tečaja in predstavitve športnega plezanja so pokazali veliko zanimanje, hkrati pa tudi izrazili potrebo po boljšem razumevanju in poimenovanju pojmov, povezanih s tem vse bolj priljubljenim športom.

Ta pobuda ne pomeni le koraka k bolj vključujočemu športu, ampak tudi pomemben prispevek k razvoju SZJ kot polnopravnega jezika, ki omogoča izražanje tudi na specializiranih področjih. Gre za živ dokaz, da se jezik razvija skupaj s skupnostjo in da so vsebine, ki omogočajo gibanje, sodelovanje in rast, vredne vsake nove kretnje.

Vabljeni k učenju novih kretenj v spletnem slovarju SZJ in v aplikaciji Slovar SZJ pod zavihom Športno plezanje.

Državna prvenstva gluhih 2025

Državno prvenstvo gluhih v balinanju – posamično (Nova Gorica)



Na balinišču v Novi Gorici je 7. junija 2025 potekalo državno prvenstvo gluhih v balinanju v posamični konkurenci, ki ga je organiziralo Društvo gluhih in naglušnih Severne Primorske v sodelovanju s Športno zvezo gluhih Slovenije. Na tekmovanju se je zbralo 35 balinarok in balinarjev iz sedmih društev, ki so v športnem duhu pokazali visoko raven spretnosti, natančnosti in taktične igre. Igrali so na baliniščih Športnega parka Nova Gorica in Športnega balinarskega kluba Renče (ženske).

Dogodek je zaznamovalo prijetno vzdušje ter odlično gostoljubje domačinov, ki so poskrbeli za tehnično brezhibno izvedbo prvenstva.

Rezultati – moški:

1. Mirko Reichard (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
2. Milan Kralj (DGN Ljubljana)
3. Stjepan Vincek (DGN Južne Primorske)

Rezultati – ženske:

1. Polona Kopina (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
2. Milena Roblek (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
3. Aleksandra Prelaz (DGN Južne Primorske)



Državno prvenstvo gluhih v orientacijskem teku (Podvin pri Polzeli)



V naravi, v gozdovih pod goro Oljko nad Podvinom pri Polzeli je 21. junija 2025 potekalo državno prvenstvo gluhih v orientacijskem teku. Tekmovanje je organizirala Športna zveza gluhih Slovenije v sodelovanju z Društvom oseb z okvaro sluha celjske regije.

Prijavljene ekipe so prišle iz Društva oseb z okvaro sluha celjske regije, Društva oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele Krajine, AURIS Kranj – MDGN za Gorenjsko, DGN Ljubljana, MDGN Velenje in DGN severne Primorske. Tek-



movali so v dveh ženskih in dveh moških starostnih kategorijah.

Rezultati – moški 16-49 let:

1. Klemen Žnidar (DGN Ljubljana)
2. Matej Prinčič (DGN severne Primorske)
3. Vladan Vukajlović (DGN severne Primorske)

Rezultati – moški nad 50 let:

1. Zvonko Polak (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
2. Marko Dragoš (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
3. Robert Rogel (Društvo oseb z okvaro sluha celjske regije)

Rezultati – ženske 36-49 let:

1. Sabina Radovanović (Društvo oseb z okvaro sluha celjske regije)
2. Petra Šiler (Društvo oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele Krajine)
3. Mirsada Ibradžić (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)

Rezultati – ženske nad 50 let:

1. Maja Šušteršič (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)
2. Alenka Dobnikar (AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko)



Državno prvenstvo gluhih v balinanju – moške dvojice (Rogaška Slatina)



Balinišče Balinarsko športnega društva Rogaška Crystal v Rogaški Slatini je 28. junija 2025 gostilo državno prvenstvo gluhih v balinanju za moške dvojice. Dogodek je pod okriljem Športne zveze gluhih Slovenije soorganiziralo Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, ki je poskrbelo za prijetno in športno obarvano



vzdušje. Nastopilo je 11 dvojic iz sedmih društev.

V konkurenci dvojic številne napete igre, kjer sta bila usklajenost para in taktično razmišljanje ključ do uspeha. Dvojice so pokazale izjemno raven igre, številni dvoboji pa so se odločali v zadnjih metih.

Rezultati:

1. DGN Južne Primorske B
2. DGN Južne Primorske A
3. AURIS Kranj; MDGN za Gorenjsko



Predavanje o dolgotrajni oskrbi



Člani so pridobili precej uporabnih informacij

Za tokratno predavanje o novem Zakonu o dolgotrajni oskrbi je bilo v našem društvu kar precejšnje zanimanje, saj se ga je udeležilo veliko število članov in članic. Predavala je ga. Estera Štante, strokovna delavka za področje dolgotrajne oskrbe na Centru za socialno delo Savinjsko-Šaleške regije.

Dolgotrajna oskrba združuje ukrepe, storitve in aktivnosti, namenjene osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti v daljšem obdobju ali trajno, odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil.

Novi zakon je začel veljati 3. 8. 2023 in določa pravice in storitve, ki se bodo, zaradi obsežnosti sprememb, uveljavljale postopoma.

Pravice iz dolgotrajne oskrbe so:

1. Nedenarne:

- ▶ Celodnevna dolgotrajna oskrba v instituciji

- ▶ Dnevna dolgotrajna oskrba pri izvajalcu dolgotrajne oskrbe
- ▶ Dolgotrajna oskrba na domu
- ▶ Oskrbovalec družinskega člana

2. Denarna pravica v obliki denarnega prejemka

Poleg navedenih pravic zakon predvideva še dve dodatni pravici: storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti in e-oskrbo.

Zakon o dolgotrajni oskrbi je kot prvo pravico uvedel pravico »Oskrbovalec družinskega člana«, ki je v veljavi od 1. 1. 2024, ostale pravice pa se bodo uveljavile postopno, in sicer:

- ▶ 7. 2025 stopita v veljavo dolgotrajna oskrba na domu in e-oskrba
- ▶ 12. 2025 začnejo veljati celodnevna dolgotrajna oskrba v instituciji; dnevna dolgotrajna oskrba pri izvajalcu dolgotrajne oskrbe; denarna pravica v obliki denarnega prejemka; dodatna pravica: storitev za krepitev in ohranjanje samostojnosti



Zanimanje glede dolgotrajne oskrbe je bilo veliko

Socialno zavarovanje za dolgotrajno oskrbo bo začelo veljati 1. 7. 2025. Zaposleni in delodajalci bodo plačevali 1 % od bruto plače, upokojenci pa 1 % od neto pokojnine. Tisti, ki so hkrati delavci in delodajalci (npr. samostojni podjetniki) pa bodo plačevali 2 % od bruto plače.

Vloge za uveljavljanje pravic iz dolgotrajne oskrbe se pri pristojnem Centru za socialno delo začnejo sprejemati na vstopnih točkah en mesec pred začetkom izvajanja vsake od pravic.

Informacije o dolgotrajni oskrbi lahko dobimo:

- ▶ do 30. 6. 2025 na Ministrstvu za solidarno prihodnost na brezplačni telefonski številki 080 9810
- ▶ po 1. 7. 2025 na Klicnem centru 114 in na Centrih za socialno delo

Pravice po tem zakonu izključujejo dosedanje pravice. To pomeni, da bo npr. gluha oseba, ki se bo vključila v sistem dolgotrajne oskrbe, sicer izgubila pravico do komunikacijskega do-

datka, a bo pridobila druge možnosti uveljavitve pravic iz naslova invalidnosti oz. gluhotе.

Po oddaji vloge za dolgotrajno oskrbo na pristojnem Centru za socialno delo se najprej preveri splošni pogoji upravičenosti. Nato se opravi še kategorizacija in na osnovi te se določi ustrezen storitev dolgotrajne oskrbe.

Število ur ali višina denarnega prejemka - oboje je odvisno od tega, v katero kategorijo dolgotrajne oskrbe se oseba uvrsti glede na svoje potrebe po pomoči. Zakon določa pet kategorij in v prvi, najnižji kategoriji, dolgotrajna oskrba na domu ali v instituciji traja 20 ur. Najvišja, to je peta kategorija, omogoča 110 ur oskrbe.

Cilj dolgotrajne oskrbe po novem zakonu je krepitev mreže storitev, s katero bi vsi, ki potrebujejo dolgotrajno oskrbo, lahko čimdlje ostali v domačem okolju – če to želijo. Poleg tega pa reforma prinaša finančno dosti bolj dostopno institucionalno varstvo.

Izlet na Madžarsko



Pred dvorcem Festetic

Člani Medobčinskega društva gluhih in naglušnih Velenje smo se 30. maja ob 6. uri odpeljali na pot proti Madžarski. Potovali smo do zdravišča Heviz in nato do Blatnega jezera.

Heviz je drugo največje termalno in biološko jezero na svetu. Izvirna voda priteka iz globine

38 m pod zemljo in ima temperaturo 40 °C. Biološka stabilnost jezera kaže temperaturo vode, ki se že leta ne spreminja in tudi v najhladnejših zimskih dneh ne pade pod 24 °C. Poleti doseže celo 37 °C. Najbolj nam je »padlo« v oči, da so kopalci imeli na sebi plavalne obroče. To pa zato, ker je voda zelo »težka«, močno slana.



Vzdušje je bilo super



Sprehod skozi Tihany

Brez obroča ne moreš plavati, te nekako vleče navzdol. Zdravilne lastnosti jezera so ljudje poznali že stoletja nazaj. Pomaga najbolj pri revmi in drugih boleznih. Poleg jezera smo si ogledali mesto, ki je zdraviliško s hoteli, parki in mnigimi malimi trgovinicami.

Blatno jezero v zahodnem delu Madžarske je največje jezero v srednji Evropi. Dolžina jezera je 78 km, širina 14 km. Povprečna globina je 3,3 m, največja globina pa 12 m.

Južna obala jezera je znana po letoviških krajih, severna pa je bila znana kot vinska regija. Od zdravilišča Heviz smo se vozili 1 uro po južni strani Blatnega jezera in prišli v pristanišče, od koder smo se s trajektom peljali 1 km na drugo stran. Prišli smo v kraj Tihany. To je zgodovinsko bogat kraj, ki leži na polotoku in Blat-

no jezero deli na manjši severni in velik južni del. Ime Tihany nam pove, da pomeni Tišino. Kraj je znan po odmevu od 18. stoletja.

Verjemite, ko smo se sprehajali po kraju, nas je spominjal na otok Hvar. Polno izdelkov iz sivke je bilo na stojnicah, dišalo je kot na Hrvaškem morju. Tudi polja imajo, kjer gojijo ogromno sivke. Zelo lep turistični kraj, ki je čisto podoben obali ob Jadranskem morju. Blatno jezero velja tudi za Madžarsko morje. Naša zadnja postojanka je bil Keszthely. Ogledali smo si baročni dvorec Festetics in se sprehodili skozi čudovit grajski park.

Polni novih vtisov smo se vrnil v Slovenijo, bili prijetno presenečeni in veseli vodiča in tolmačke, ki sta nam dajala informacije. Potovali smo z agencijo Sajko in bili zelo zadovoljni.

Skrbimo za zdravje članov



Sodelovanje z zdravstvenim domom Velenje in Centrom za krepitev zdravja je že stalnica. Res smo veseli, da so za naše člane pripravljene izvesti različne delavnice in predavanja na temo s področja zdravja. Skrb za zdravje, dobro počutje naših članov je eden izmed ciljev društva, ki se izvršuje na različne načine.

Tokrat smo v petek, 16. 5. 2025, izvedli meritve krvnega tlaka in sladkorja ter predavanje o sladkorni bolezni. Člani so se zbrali že ob 8.00, saj so za merodajne meritve morali biti tešči.

Veseli smo, da je bil odziv velik. Najprej so medicinske sestre CKZ vsakemu posebej izmerile krvni tlak in sladkor. Pri nekaterih so bile vrednosti povišane in poklicani bodi v referenčno ambulanto.

Sledilo je predavanje o sladkorni bolezni. Sladkorna bolezen, znana tudi kot diabetes, je skupina presnovnih motenj glukoze, za katero je značilna kronično povišana vrednost glukoze v krvi. Glukoza, ki ji lahko rečemo tudi krvni sladkor, je pomemben vir energije za celice mišic in drugih tkiv. Hkrati je najpomembnejši vir energije za delovanje možganov. Spoznali smo različne tipe sladkorne bolezni. Dejavniki za nastanek sladkorne bolezni so različni: stres, nezdrava prehrana, premalo gibanja, tempo življenja, genski dejavniki ...

Z zdravim načinom življenja lahko sami veliko pripomoremo k bolj zdravemu življenju in boljšemu počutju. Pomembno je, da se zavedamo lastne odgovornosti za svoje zdravje.

Predavanje je bilo zelo zanimivo in poučno. Vsekakor bomo s Centrom za krepitev zdravja še naprej sodelovali.



Druženje s terapevtskim psom



Deževno ponedeljkovo popoldne smo preživeli malo drugače in v prav posebni družbi. Družili smo se s terapevtskima kužkoma Luckyem in Maksijem.

Že vrsto let zelo dobro sodelujemo s Centrom za krepitev zdravja Velenje. Z njimi smo izpeljali

že kar nekaj delavnic. Odločili smo se, da članom ponudimo nekaj drugačnega, posebnega.

Zbrali smo se v sejni sobi zdravstvenega doma Velenje. Najprej nas je pozdravila psihologinja Sara Brglez. Nato sta se nam predstavila dva terapevtska para, vodnici s svojima kužkoma, ki smo ju lahko tudi pobožali. Izvedeli smo, kakšne pogoje morajo izpolnjevati, da lahko postanejo terapevtski kužki. Nato smo se predstavili tudi vsi prisotni in povedali na kakšen način se sproščamo. Spoznali smo nekaj dejstev o bontonu, ki ga je treba upoštevati ob srečanju s psom. Sledilo je sproščanje z različnimi dihalnimi tehnikami. Na koncu smo namenili nekaj pozornosti tudi negi in skrbi za kužke. Kdor je želel, je lahko počesal Maksija in se z žogico poigral z Luckyem.

Za nami je prijetna izkušnja, bogatejši pa smo tudi za zavedanje o pomembnosti sproščanja, ki prispeva k dobremu počutju.



Tečaj SZJ – druga stopnja



Pa smo se končno nabrali za drugo stopnjo tečaja za znakovni jezik v Novem mestu. Prvo stopnjo sem obiskovala kar nekajkrat, ker sem se bala, da bom naučeno pozabila. Čudno, da je tako malo zanimanja za ta tečaj, saj so med nami tudi gluhi in naglušni. Vedno sem občudovala tolmačke na televiziji, ki so kretale hitro,

in od tod moja želja, da poskusim še sama. Svojim letom navkljub sem se mnogo naučila. Pomoč na tečaju nam je nudila profesionalna tolmačka Simona, doma pa slovar na računalniku. Tudi v prihodnje bo treba veliko vaditi, sicer bo šlo znanje v pozabo. Hvala društvu za organizacijo tečaja.

Predstavitev dejavnosti Društva oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine na novomeškem Rdečem križu



Od meseca maja 2025 na novomeškem Rdečem križu lahko srečate udeležence druge skupine programa Socialne aktivacije+ »Z vključenostjo do uspeha«. Šestmesečni program obiskujejo brezposelne osebe, ki želijo vstopiti na trg dela in potrebujejo pri tem malo spodbude. Udeleženci se večkrat na teden udeležujejo različnih aktivnosti, predavanj, delavnic, izletov, predstavitev delodajalcev ... V skupino, ki so jo poimenovali LABIRINT, prinašajo različne izkušnje in zgodbe, saj so različnih starosti, poklicev, življenjskih izkušenj. Medse radi sprejmejo tudi predstavnike različnih društev in organizacij, ki jim lahko predajo marsikatero koristno informacijo.

Tako so v sredo, 4. junija 2025, z zanimanjem prisluhnili sekretarki Geni Močnik in predsedniku Vladimirju Kastelcu, ki sta predstavila dejavnosti Društva oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine. Društvo sicer izvaja posebne socialne programe, namenjene uporabnikom z izgubo sluha (informacijska pisarna,

skupina za samopomoč naglušnim osebam, različne oblike družabništva).

Naša skupina udeležencev pa je z njunim obiskom predvsem spoznavala, s kakšnimi omejitvami se Srečujejo osebe z okvaro sluha. Nekateri udeleženci imajo tudi sami nekaj težav s sluhom (naglušnost, tinitus), zato so bili nasveti, kako komunicirati na primeren način, še posebej dragoceni. Običajno ljudje z okvaro sluha nimajo težav pri sporazumevanju z eno osebo, težave nastanejo pri komunikaciji v skupini ljudi.

Dobrodošle so bile tudi informacije o slušnih pripomočkih in pravicah iz zdravstvenega zavarovanja. V pogovoru smo spoznavali, kako samoumevno se nam slišočem zdi imeti dober sluh in kako (pre)malo pazimo, da bo takšen tudi ostal. Zato smo predstavnikoma Društva gluhih in naglušnih zares hvaležni, da sta nam povedala marsikaj zanimivega o svetu in potrebah gluhih in naglušnih in nas tudi opozorila na naše slabe navade, ki lahko vodijo k naglušnosti in gluhoti.

DRŽAVNO PRVENSTVO GLUHIH V športnem ribolovu – ekipno in posamezno Petišovsko jezero, 14. 6. 2025



V soboto, 14. 6. 2025 je bilo naše Društvo gluhih in naglušnih Pomurja – Murska Sobota z Športno zvezo gluhih Slovenije organizator Državnega prvenstva gluhih v športnem ribolovu, ekipno in posamezno. Nastopilo je 27 tekmovalcev iz 9 društev gluhih in naglušnih Slovenije; MDGN Velenje, DGN Podravja – Maribor, MDGN Slovenske Konjice občin Vitanje in Zreče, DGN Koroške – Dravograd, DOOS Celje, DGN Ljubljana, DGN Dravograd, Auris Kranj, DGN Krško in naše društvo DGN Pomurja - Murska Sobota. V posamezni konkurenci je nastopilo 27 tekmovalcev, v ekipni konkurenci pa 6 ekip oz. društev.

Po kratkem otvoritvenem govoru predsednika DGN Pomurja Ignaca Jakopine, so vse prisotne pozdravili tudi Branko Gornjec – sekretar DGNP in predsednica ŠZGS Sabina Hmelina, ki je tekmovanje tudi lepo in uspešno vodila. V znakovni jezik gluhih je prevajala uradna tolmačka znakovnega jezika Mirana Žnidarič. Po odigrani himni in pojasnitvi pravil tekmovanja glavnega sodnika Dražena Ščavničarja, se je tekmovanje pričelo ob 9.15 uri.

Državno prvenstvo gluhih v športnem ribolovu smo z veliko dobre volje pripravili in uspešno izpeljali kot organizator ob Petišovskem jezeru.



Tekmovanje je potekalo v prijetnem prijateljskem vzdušju, ki je odražalo željo po druženju in ne doseženih rezultatih. Zasluga za to pripada tehničnemu vodstvu, sodnikom in predstavnikom ZDGNS. Slikovne utrinke je pripravil Bojan Poredoš, video pa Spletna-TV iz ZDGNS.

Po končanem tekmovanju je potekala svečana podelitev pokalov in medalj tekmovalcem društva gluhih in naglušnih Slovenije, ki sta jih po-



delila predsednik društva Ignac Jakopina in predsednica ŠZGS Sabina Hmelina. Sledilo je okusno kosilo z bogračem, ki so nam ga pripravili člani Ribiške družina Lendava.

V imenu članov DGN Pomurja – Murska Sobota se zahvaljujemo vsem, ki so kakorkoli pripomogli, da je bilo tekmovanje dobro organizirano in izpeljano.

MESTO Posamezno	Tekmovalci: Ime in priimek	Društvo	kg
1.	Ervin Kodrun	DGN Koroške – Dravograd	5,97
2.	Edin Buljubašič	MDGN Velenje	5,71
3.	Marjan Bratkovič	DGNP Maribor	4,47

MESTO Ekipno	Tekmovalci: Ime in priimek	Društvo	kg
1.	Marjan Knez, Franc Korošec, Marjan Bratkovič	DGNP Maribor	8,33
2.	Franc Kos, Ljubo Gotovnik, Viktor Hribar	MDGN Velenje	3,76
3.	Marjan Vnuk, Albin Šmidlehner, Stanko Žižek	DGNP Murska Sobota	1,72



Srebrni grb občine Škofja Loka



Občina Škofja Loka praznuje občinski praznik 30. junija, na dan, ko je davnega leta 973 takratni cesar Oton II. v darilni listini prvič omenil mesto Loka in to je dan, ko se podeljujejo tudi občinska priznanja za vse, ki kakorkoli pripomorejo k prepoznavnosti matične občine in kakovostnemu življenju vseh občank in občanov.

Slavnostna akademija ob občinskem prazniku občine Škofja Loka 2025 v čudovitem večernem ambientu znamenitega gradu je bila res pravi praznik vseh, kjer je župan Tine Radinja podelil priznanja.

Med prejemniki priznanj za leto 2025 je bilo tudi Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko AURIS Kranj, ki je prejelo Srebrni grb za dolgoletni prispevek k prepoznavnosti nevidne invalidnosti in enakopravni vključenosti vseh oseb z izgubo sluha.

Prejeto priznanje smo posvetili spominu na našega dolgoletnega gluhoslepega člana in našega dobrega prijatelja Jožeta Tekavčiča, od katerega

smo se le nekaj dni prej za vedno poslovili na mestnem pokopališču v Škofji Loki.

Celotna prireditev in tiskovna konferenca sta bili resnično odličen primer vključujoče družbe in dostopnosti za vse tudi s prevodom celotnega programa v znakovni jezik. Spoštljiv aplavz obiskovalcev po obrazložitvi prejetega priznanja in številne čestitke so vse nas navdali z občutki ponosa in veselja in nas ganili, predvsem pa





smo hvaležni, da je naše delo tako cenjeno in prepoznavno na lokalnem nivoju, kar je samo še ena potrditev več, da smo na pravi poti.

Predvsem pa smo lahko neizmerno hvaležni občini Škofja Loka in županu Tinetu Radinji, da skupaj pišemo pozitivne zgodbe in tokratna prireditve je zagotovo velik korak v večji prepoznavnosti nevidne invalidnosti in kar je še najbolj pomembno, je neprecenljiv prispevek k večjemu razumevanju vseh oseb z izgubo sluha.

Zaključek slavnostne akademije s skupno zahvalo prejemnikov priznanj je bil še en dokaz

spoštovanja, saj so se prireditelji z izbranimi besedami in šopkom rož še posebej iskreno zahvalili tolmački znakovnega jezika Urški C. Cimperšek za prevod celotne prireditve in vseh predvajanih pesmi, ki so bile posvečene spominu na častna občana Škofje Loke: pesnici in pisateljici Neži Maurer ter Tomažu Tozonu, glasbenemu ustvarjalcu in pevcu znamenite Kekčeve pesmi Dobra volja je najbolja.

Po zaključku je bila na večernem romantičnem grajskem dvorišču odlična pogostitev, kjer ob sproščenem klepetu dobre volje med številnimi gosti res ni manjkalo.

Z vrta na krožnik: bučke in kumare v osvežilnih poletnih jedeh

Preprosti, hitri in osvežilni recepti za zelenjavo z vrta

Poletje nas na vrtu vedno znova razveseli z obiljem bučk in kumar. Včasih jih je celo toliko, da ne vemo več, kam z njimi. Namesto da jih vedno delimo s sosedi, jih lahko hitro in preprosto uporabimo v lahkih, zdravih jedeh – primernih za kosilo, večerjo ali hladno malico.

Bučkina omleta

Sestavine (za 1 osebo):

- ▶ 1 manjša bučka
- ▶ 2 jajci
- ▶ žlica naribanega sira
- ▶ sol, poper, malo olja

Postopek:

Bučko naribamo in malo ožamemo. Na ponvi jo rahlo popražimo, dodamo stepena jajca s sirom, soljo in poprom. Pečemo nekaj minut z obeh strani. Lahko postrežemo toplo ali hladno.

Kumare v kisli smetani

Sestavine:

- ▶ 2 kumari



- ▶ 2 žlici kisle smetane
- ▶ sol, poper, kis
- ▶ svež koper ali drobnjak

Postopek:

Kumari naribamo ali narežemo, solimo in pustimo, da spustita vodo. Odlijemo tekočino, dodamo smetano, kis, zelišča in začimbe. Postrežemo ohlajeno.

Bučkini polpeti



Sestavine:

- ▶ 1 večja bučka
- ▶ 1 jajce
- ▶ 2 žlici drobtin ali ovsenih kosmičev
- ▶ česen, sol, poper
- ▶ olje za peko

Postopek:

Bučko naribamo in ožamemo. Dodamo ostale sestavine, oblikujemo polpete in jih zlato popečemo na ponvi. Postrežemo s solato ali z omako.

Hladna juha iz kumar in jogurta

Sestavine:

- ▶ 1 velika kumara
- ▶ 1 lonček grškega jogurta
- ▶ česen, limonin sok, koper, sol

Postopek:

Vse sestavine zmešamo v mešalniku. Hranimo v hladilniku in postrežemo zelo hladno z listom mete ali kapljico olja.

Bučkini "špageti" s pestom

Sestavine:

- ▶ 2 mladi bučki
- ▶ 2 žlici pesta
- ▶ parmezan, sol, poper

Postopek:

Bučke narežemo na trakove. Lahko jih popražimo ali pustimo surove. Primešamo pesto in posujemo s sirom.

Pečene bučke z zelišči



Sestavine:

- ▶ bučke
- ▶ oljčno olje
- ▶ sol, poper
- ▶ zelišča: timijan, origano

Postopek:

Bučke narežemo, jih premešamo z oljem in začimbami ter pečemo 20 minut na 200 °C. Odlične so kot priloga ali samostojen obrok.

Polnjene bučke



Sestavine za dve osebi:

- ▶ 2 srednje veliki bučki
- ▶ manjša čebula
- ▶ 100 gramov topljivega sira (sir za žar, feta, čedar ...)
- ▶ 2 žlici parmezana
- ▶ jajce
- ▶ 100 gramov šunke
- ▶ sol, poper, česen v prahu, origano
- ▶ oljčno olje

Postopek:

Bučki po dolžini prerežemo. Sredico z žlico izdolbimo, nasekljamo in popražimo na drobno narezani čebuli. Ohladimo in dodamo na majhne kocke narezano šunko, nariban sir, začimbe in stepeno jajce.

Bučke rahlo posolimo, nadevamo in 30 minut pečemo pri 200 stopinj C. Še vroče posipamo z naribanim parmezanom.

Postrežemo s skledo solate.

Namigi

- ☞ Če imate več bučk, jih lahko naribate in **zamrznete** za zimo (v vrečkah po 200 g).
- ☞ Kumare lahko **vložite** s koprom, gorčičnimi semeni in česnom kot domače kisle kumariče.
- ☞ Bučkine polpete lahko spečete tudi v pečici – manj maščobe, enak okus.

Jožetu Tekavčiču v slovo



Na mestnem pokopališču v Škofji Loki smo se v četrtek, 19. junija 2025, za vedno poslovili od Jožeta Tekavčiča, dolgoletnega gluhoslepega člana Medobčinskega društva gluhih in naglušnih za Gorenjsko AURIS Kranj.

Jože Tekavčič se je rodil 21. 7. 1941 v Novem mestu kot povsem zdrav otrok. Med brezskrbno otroško igro je tako nesrečno padel, da je popolnoma oglušel. Kljub gluhoti se je v zavodu za gluhe izučil za mizarja in se po končanem šolanju zaposlil v bližnji lesni tovarni Novoles.

Med delom z lesom se mu je pripetila nezgoda in poškodba očesa, ki je bila tudi razlog njegove selitve v Škofjo Loko, kjer se je zaposlil v tedanjem centru za slepe in slabovidne. V Škofji Loki je tudi spoznal ženo Ivanko, ki mu je bila vedno v pomoč in oporo.

Nekega zimskega dne na poti v službo mu je tako nesrečno spodrsnilo na poledenelem cestišču, da se je pri padcu udaril v glavo in v trenutku popolnoma oslepel.

Kljub popolni izgubi sluha in vida ni zapadel v malodušje, ni izgubil volje do življenja. Vsem nam je vedno znova dokazoval, da tudi najtežja invalidnost ni razlog za samopomilovanje in izoliranost od družbenega življenja. Bil je redni udeleženec vseh naših srečanj, druženj, delavnic, ekskurzij, razstav, izletov še posebej pa je širšo javnost navduševal s svojimi kulturnimi nastopi na gledaliških odrih širom Slovenije.

Na mnogih izletih nas je med številnimi obiski muzejev in ostalih kulturnih ustanov doma in v tujini vedno znova presenečal s poznavanjem zgodovine in geografije. Že po otipu je vedel, iz katerega obdobja je kakšen razstavni eksponat.

Dokler mu je zdravje še dopuščalo, je kljub popolni izgubi vida in sluha vedno rad ustvarjal izdelke iz lesa, ki so bili izdelani po pridobljenem mizarškem spominu. S filigransko natančnostjo je izdelal miniaturno pohištvo s številnimi drobnimi dodatki, na katerem se odpirajo predalčki, izdelal je unikatne ptičje hiške, sam si je naredil posebno orodje. Sodeloval je na številnih razstavah našega društva na Gorenjskem in vedno znova navduševal obiskovalce z neverjetno natančnostjo svojih izdelkov, kar bi res težko pričakovali od popolnoma gluhoslepega človeka. Ampak naš Jože je resnično dokazoval, da zanj ni ovir.



Zagotovo pa je v Svetu Tišine postal najbolj poznan zaradi svojih izjemnih nastopov na gledaliških odrih in različnih proslavah.

Njegov zadnji odmeven nastop je bil v Cankarjevem domu na svečanosti ob vpisu znakovnega jezika v Ustavo Republike Slovenije pred številnimi predstavniki države, politike in invalidske skupnosti.

Z izjemno predstavo je sodeloval tudi na Mednarodnem dnevu gluhih v Trzinu z nepozabno vlogo in pripovedjo o občutkih in doživetju sveta gluhoslepega človeka. Bila je predstava z močno vsebino, ki je prisotnim izvalila solze v oči in jo še vedno hranimo v lepem spominu.

Kot član gledališke skupine našega društva pa je gostoval tudi na številnih gledaliških odrih po Sloveniji in bil redni udeleženec tradicionalnega gledališkega festivala gluhih pod okriljem Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije ter ploden soigralec in soustvarjalec v gledališki skupini Tihe stopinje.

V našem dolgoletnem skupnem sodelovanju pa obstaja še en poseben in izjemen dan. Dan, ko smo bili vsi skupaj resnično ponosni, počaščeni in veseli. To je dan, ko je Jožetu Tekavčiču predsednik države podelil priznanje Jabolko navdih za njegov življenjski prispevek k prepoznavnosti gluhoslepote. To je dan, ki bo zagotovo za vedno zapisan v dolgoletno zgodovino našega skupnega delovanja in sodelovanja. Tega nepo-

zabnega dneva se bomo vedno spominjali z neizmernim ponosom in iskrenim spoštovanjem do Jožetove življenjske zgodbe. Vedno znova smo občudovali njegovo voljo in energijo, s katero se je aktivno vključeval v življenje in delo.

Vsem nam je bil resnično vzor in zgled, da je vedno treba vztrajati, kljub vsem oviram, ki nam jih življenje postavlja na pot in pred katerimi lahko kloneš, lahko jih pa tudi premaguješ. Jože nam je to dokazoval iz dneva v dan.

Na njegovi zadnji poti smo se od njega poslovili številni prijatelji in znanci iz Sveta Tišine. V vsakem od nas je pustil svoj pečat in spoznanje, da je življenje kljub hudi telesni okvari vredno živeti.

Spoštljivo in čustveno smo se zahvalili za vsak skupaj preživet veseli in tudi žalostni trenutek, za vsako dobro misel in za vsak poučen nauk. Neizmerno smo hvaležni in počaščeni, da smo bili lahko del njegove izjemne življenjske poti. Zapustil nam je lepe spomine in dobre. Življenje brez našega Jožeta ne bo nikoli več tako, kot je bilo. Naj mu bo lepo tam nekje med zvezdami.

Naj počiva v miru in naj mu bo lahka domača gruda.

Z iskrenim in globokim spoštovanjem



ZVEZA DRUŠTEV GLUHIH IN NAGLUŠNIH SLOVENIJE
in DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH JUŽNE PRIMORSKE
vas vabita na

MEDNARODNI DAN GLUHIH 2025

Praznujemo 70 let
Društva gluhih in naglušnih
Južne Primorske.

70

Skupaj gradimo prihodnost.

Koper, sobota, 13. 9. 2025

11:00 sprejem pri županu - predstavniki društev

12:00 slavnostna akademija s kulturnim programom -
Gledališče Koper

13:30 ogled znamenitosti mesta

15:30 družabno srečanje s kosilom in plesom

70 LET SKUPNOSTI,
PONOSA IN POVEZANOSTI