

IZ SVETA TIŠINE

Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije



Letnik XLIV, št. 9, september 2024 | ISSN 1318-1394



**Gluhi želijo biti del
vključujoče družbe**

**Razpis za ohranjanje
zdravja in rehabilitacijo**

Modra luč za znakovne jezike

Nagradna križanka

Izdajatelj:

Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije

Drenikova 24, Ljubljana

telefon: 01/500 15 00

telefaks: 01/500 15 22

Spletna stran: www.zveza-gns.si



Urednik: Janez Žura

Uredniški odbor: Aleksandra Rijavec,

Valerija Škof, Sašo Letonja

Jezikovni pregled: Darka Tepina Podgoršek

Oblikovanje: Artmedia

Tisk: Tiskarna DTP

Uredništvo si pridržuje pravico do objave, neobjave, krajšanja ali delnega objavljajanja nenaročenih prispevkov v skladu s poslanstvom in prostorskimi možnostmi glasila. Mnenja in stališča posameznih avtorjev prispevkov ne izražajo nujno tudi mnenj in stališč uredništva in ZDGNS.

Nenaročenih besedil in fotografij ne vračamo. Ponatis celote ali posameznih delov je dovoljen le s pisnim privoljenjem. Anonimnih prispevkov oziroma prispevkov, ki žalijo čast drugih, ne objavljamo.

Glasilo je brezplačno in v javnem interesu, zaradi česar na podlagi 8. točke 26. člena Zakona o davku na dodano vrednost (UL RS št. 89/98) ni zavezano plačilu DDV-ja. Izhaja v nakladi 3.700 izvodov.

Foto na naslovnici:

Mednarodni dan gluhih, Foto: Spletna TV
Državni zbor, Mednarodni dan znakovnih jezikov, Foto: Matija Sušnik, Državni zbor Slovenije



Obvestilo urednika

V Slovenskih Konjicah so 21. septembra pripravili praznovanje mednarodnega dneva gluhih, ki je največji praznik za gluho skupnost in obenem tudi odlična priložnost za druženje. O sami prireditvi bomo pisali tudi v naslednji številki, v kateri bomo podrobneje predstavili spremljajoče aktivnosti v Mednarodnem tednu gluhih, ki ga je letos organiziralo MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče. Letos je tudi uspela pobuda Modra luč za znakovne jezike, saj je Državni zbor RS in več občin 23. septembra svoje zgradbe in znamenitosti osvetlilo z modro svetlobo. V tej številki objavljamo tudi nagradno križanko in upamo na čim večji odziv.

Glasilo Iz sveta tišine prispeva h kulturni istovetnosti in zgodovini gluhih, naglušnih, gluhoslepih ter oseb s polževim vsadkom, zato so vsi prispevki zelo pomembni. Prispevke s priloženimi fotografijami pošljite na e-naslov: urednistvo@zveza-gns.si.

Če se vam zdi glasilo zanimivo in ga želite prejemati brezplačno, nam pišite na e-naslov: urednistvo@zveza-gns.si ali svoje ime, priimek in naslov sporočite na: Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije, Drenikova 24, 1000 Ljubljana.

Glasilo Iz sveta tišine je dosegljivo tudi na spletu: www.zveza-gns.si.

Navodilo avtorjem

Besedilne datoteke

Besedila naj bodo napisana v računalniškem programu Word. Besedila, poslana v programu PDF ali skenirana, bomo zavrnili, z izjemo vabil, diplom, dopisov, priznanj itd.

Slikovne priloge

Pri fotografiranju je za objavo dobre fotografije treba upoštevati naslednje nastavitve na posameznih napravah: če so digitalne fotografije posnete s fotoaparatom, izberite nastavev kakovosti slike HQ (3072 x 2304) ali SHQ (3072 x 2304). Nekateri profesionalni fotoaparati imajo za nastavev kakovosti slike črko L (Large). Tovrstne fotografije so običajno v formatu .jpg, kar ustreza zahtevam našega glasila. Če pošiljate skenirane predloge, resolucijo (kakovost slike) nastavite na 300 dpi, širina pa naj bo vsaj trinajst centimetrov. Tako skenirano predlogo shranite v formatu .jpg. Če nimate kakovostnega optičnega bralnika, vam priporočamo, da nam v uredništvo pošljete izvirno predlogo. Fotografije, ki ste jih naložili s svetovnega spleta, naj imajo ločljivost vsaj 1200 x 900 točk, datoteka pa naj bo velika vsaj 440 KB. Fotografije ne smejo biti prilepljene v Wordov dokument, ampak jih pripnite k svoji elektronski pošti. Fotografije in besedila, ki ne ustrezajo navodilom, bomo prisiljeni zavrniti oziroma jih objaviti brez fotografij.

Kazalo

S sekretarjeve mize

Aktualno

11 Gluhi želijo biti del vključujoče družbe

15 Program Svetovne zveze gluhih

Aktivnosti zveze

17 Modra luč za znakovne jezike

20 Mednarodna konferenca

Inštitutov znakovnih jezikov

22 Razpis za uporabo nastanitvenih enot
za ohranjanje zdravja in rehabilitacijo oseb
z izgubo sluha: božično-novoletni prazniki
2024/2025 in zimske počitnice 2025

Kultura

29 Narodni muzej s tolmačem

Šport

DP v balinanju Kranju prineslo dvojno zmago **31**

Iz naših društev

Dnevi svetovanja za znanje: Življenje
z izgubo sluha **33**

Pohod med vinogradi **34**

Izlet na Koroško **36**

Udeležili smo se razstave naše članice

Jožice Škrubej **37**

Kolesarjenje v MDGN Velenje **38**

Predstavitev gluhotе in slovenskega znakovnega
jezika na Artkampu – utrip srčne skupnosti **39**

Športne igre invalidov Maribora: praznik vztrajnosti
in povezovanja **40**

Predavanje Razmigajmo možgane **42**

Nagradna križanka

Matjaž Juhart

S SEKRETARJEVE MIZE

Mednarodni dan gluhih Slovenske Konjice



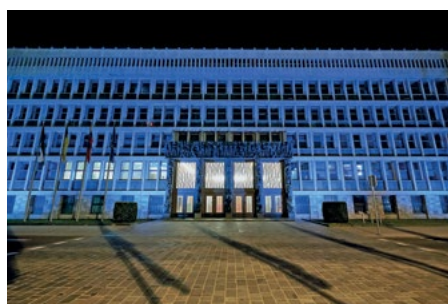
Iskreno čestitamo MDGN Slovenske Konjice za organizacijo mednarodnega dneva gluhih s številnimi spremljajočimi dejavnostmi. Udeleženci iz vse Slovenije so bili veseli ponovnega snidenja in spremljanja bogatega kulturnega programa ter popoldanskega druženja.

Modra svetloba v številnih občinah po vsej Sloveniji



ZDGNS vsako leto pozove vse občine po Sloveniji, da svoja mesta razsvetlijo z modro svetlobo, in veseli nas, da se vsako leto povečuje število občin, ki prisluhnejo predlogu in svoja mesta tisti dan osvetlijo z modro.

Modra luč na zgradbi Državnega zbora RS



Državni zbor se je letos prvič odzval na povabilo ZDGNS in na mednarodni dan gluhih razsvetlil stavbo državnega zbora z modro, za kar se najlepše zahvaljujemo.

Plakati ob mednarodnem dnevu gluhih na avtobusih javnega prometa

Zahvaljujemo se mestom Ljubljana, Celje in Maribor, da so ob mednarodnem dnevu gluhih avtobuse javnega



prevoza opremili s plakati. Gre za pomembno akcijo ozaveščanja, za kar se jim zahvaljujemo.

Medijske objave na televizijah, radiih in v tiskanih medijih

Ob mednarodnem dnevu gluhih smo dejavno sodelovali pri ozaveščanju vseh medijev. Ugotavljamo, da so odzivi pozitivni, in se zahvaljujemo za pomembno delo pri ozaveščanju javnosti o izzivih oseb z izgubo sluha, predvsem na področju dostopnosti in vključevanja.

Dostopnost knjižnice Fakultete za upravo UL



Tudi knjižnica fakultete skrbi za dostopnost vsebin za osebe z izgubo sluha. Z majhnimi koraki se vse bolj širi dostopnost in s tem vključenost vseh oseb z izgubo sluha.

Mednarodni dan tolmačenja: Obrazi tolmačenja ZKTS

ZKTS

Združenje konferenčnih tolmačev Slovenije je letos prvič v svojih 50 le-

tih delovanja mednarodni dan tolmačenja praznovalo s predstavitvijo znakovnega jezika in tolmačenja znakovnega jezika.

Mednarodni dan tolmačenja: Slovanski zvočni sprehod



Kulturni center Danilo Kiš je razvil aplikacijo oz. interaktivni literarni projekt, ki na javnih površinah središča Ljubljane tudi s pomočjo slovenskega znakovnega jezika promovira južnoslovansko književnost.

Posvet ZDGNS in MK: Dostopnost avdiovizualnih medijskih storitev



Posvet je omogočil srečanje vseh akterjev na področju avdiovizualnih medijskih storitev (AVMS). Predstavljene so bile raziskave in poročila o dostopnosti medijev ter iskanje praktičnih rešitev. Veseli nas podpora ministrice in ministrstva za kulturo (MK), Varuha človekovih pravic in Zagovornika načela enakosti ter tudi udeležba predstavnikov medijev, AKOS, operaterjev in strokovnjakov z univerz,

EFHOH in Evropskega centra virov o dostopnosti.

ZDGNS na F3ŽO



ZDGNS je s predstavitvenim prostorom in predavanji aktivno sodelovala na Festivalu za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO). Močno smo poudarili vpliv hrupa, izgubo sluha in naglušnost. Ozaveščanje na največjem tovrstnem dogodku v Sloveniji je priložnost za ZDGNS in tudi za številne osebe, ki se spoprijemajo z izgubo sluha, ter za njihove svojce.

Predlog ZDGNS za oblikovanje posvetovalnega telesa

ZDGNS je na pobudo AKOS kot tudi nekaterih medijev aktivno pristopila k ustanavljanju posvetovalnega telesa na področju AVMS. Povezati želimo operaterje, predstavnike invalidskih organizacij, ponudnike AVMS, področne strokovnjake, pristojna ministrstva, univerze in regulatorje.

Brezplačno vodstvo v znakovnem jeziku v Muzeju novejšje in slovenske zgodovine Slovenije

Izjemno smo zadovoljni ter se toplo in srčno zahvaljujemo muzeju za skrb, da so vsebine muzeja dostopne tudi



osebam z izgubo sluha v znakovnem jeziku. Zahvaljujemo se celotnemu kolektivu in direktorici muzeja, ge. Nataši Robežnik, za skrb za ranljivo skupino invalidov pri dostopnosti vsebin muzeja.

Kinodvor in filmi s prilagoditvami za gluhe in naglušne



Toplo pozdravljamo trud in željo, da so filmi v kinu dostopni tudi za gluhe in naglušne. Ob tem ponujajo tudi brezplačne vstopnice, kar je še dodana vrednost pri celotnem projektu.

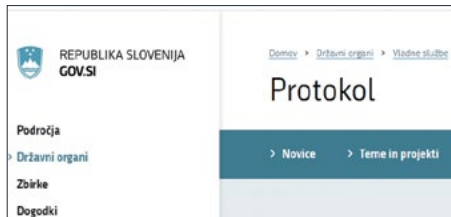
Kulturni dom Cerknica Kino brez ovir



Izredno smo veseli in počaščeni, da se vse bolj širi ozaveščenost kultur-

nih hramov po Sloveniji, ki svoja vrata odpirajo s svojim programom z dodatnimi prilagoditvami za osebe z izgubo sluha. Tako so na platnih vsebine, prilagojene s podnapisi, ali s tolmačem spremljajoče aktivnosti.

Protokol Vlade RS za boljšo dostopnost



Opravili smo zelo konstruktiven pogovor s predstavniki protokola slovenske vlade, na katerem smo poudarili pomen dostopnosti državnih proslav v živo in na RTV Slovenija za osebe z izgubo sluha, tako s tolmačem kot tudi s sprotnimi podnapisi.

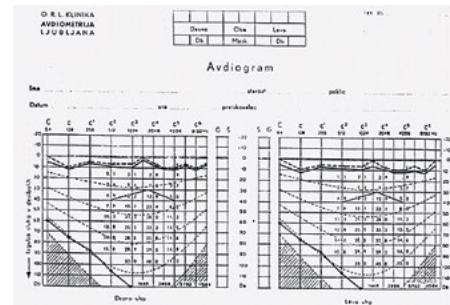
DIGIN 2024



ZDGNS je aktivno podprla in sodelovala na enem od največjih slovenskih dogodkov na temo dostopnosti. Konferenco je organiziral Evropski center virov za dostopnost – Accessible EU.

Seja Odbora za naglušne na ZDGNS

Predsednica odbora Jasna Urban je sklicala in vodila odbor, na katerem so med drugim obravnavali teme, kot so NPK slušni akustik, merila za vstopni prag za članstvo v društvih, pravilnik o



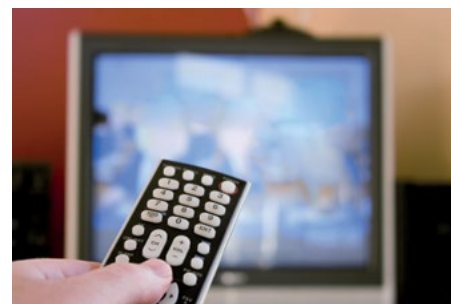
dostopnosti storitev do avdiovizualnih medijskih storitev, dostopnost sodišč in še številne druge aktualne teme.

ZDGNS na usposabljanju centrov za duševno zdravje



ZDGNS je aktivno sodelovala na usposabljanju strokovnega kadra centrov za duševno zdravje in predstavila problematiko oseb z izgubo sluha na področju duševnega zdravja.

Anketa ZDGNS o dostopnosti televizijskih programov



ZDGNS je pripravila in raziskovala stanje na terenu glede dostopnosti tele-

vizijskih programov. Rezultate je predstavila na posvetu o dostopnosti v soorganizaciji Ministrstva za kulturo.

Sprejet je Pravilnik o dostopnosti avdiovizualnih medijskih storitev



ZDGNS je več let opozarjala odločevalce na potrebo po sprejetju pravilnika, ki bi podrobneje opredelil dostopnost AVMS. Veseli nas, da je Ministrstvo za kulturo sprejelo omenjeni pravilnik, a je že deležen nekaterih pripomb glede realizacije. Želimo si, da bi praksa pokazala, kako je s tem, in da bi ta živi dokument ustrezno dopolnjevali, vse v interesu uporabnikov po neomejeni dostopnosti.

ZDGNS na MIRA in NIJZ



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

ZDGNS je aktivno sodelovala s prispevkom v programu MIRA, kjer smo predstavili premagovanje komunikacijskih ovir pri osebah z izgubo sluha.

Računsko sodišče opravilo nadzor na ZDGNS

Računsko sodišče je končalo nadzor in izdalo poročilo. Upravni odbor

ZDGNS se je seznanil z obrazložitvijo poročila in ocene revizije Računskega sodišča. Ugotovljenih je bilo nekaj nepravilnosti, vendar je najpomembnejše, da ZDGNS ni prejela nobenega popravljalnega ukrepa ali sankcije, saj je vse zadeve uredila še pred prihodom računskega sodišča ali med samo revizijo.

ZDGNS na Andragoškem centru Slovenije

ZDGNS je aktivno sodelovala s prispevkom, kjer smo za svetovalce na ljudskih univerzah ozaveščali o izzivih oseb z izgubo sluha pri dostopnosti do informacij in komunikacij.

Plan FIHO 2025



ZDGNS in društva aktivno pripravljajo vse potrebno za oddajo plana na FIHO za leto 2025. S tem namenom sta bili sklicani seji predsednikov in sekretarjev ter upravnega odbora ZDGNS.

Evropska raziskava o dostopnosti zdravstvenih storitev za ljudi z izgubo sluha

ZDGNS dejavno sodeluje in vabi vse naglušne osebe, da sodelujejo pri raziskavi pod vodstvom Evropske zveze naglušnih (EFHOH) kot delu projekta, ki ga financira CEVR Program Grant.

Začetek veljavnosti spremembe Zakona o osnovni šoli tudi za znakovni jezik

ZDGNS je dejavno sodelovala pri spremembah zakona, ki z novim šolskim letom zgodovinsko uveljavlja nov člen zakona. Ta se glasi: »Za gluhe učence, učence s težko izgubo sluha in učence z gluhoslepoto šola poleg obveznih predmetov iz prejšnjega odstavka izvaja pouk znakovnega jezika in jezika gluhoslepih.«

ZDGNS sodeluje pri spremembah Zakona o visokem šolstvu



Tudi na področju visokega šolstva podajamo predloge in pozive za nemoteno dostopnost študijskih programov s tolmačem in sprotnimi podnapisi v živo. Poleg vseh drugih prilagoditev sta sprotno podnaslavljanje in zapisnikar življenjsko pomembna za študente z izgubo sluha.

Zloženska ZDGNS: Izguba sluha



ZDGNS je izdala posebno zloženko na temo izguba sluha, kar je zelo dobro-

došel pripomoček pri ozaveščanju o izgubi sluha.

Zloženska ZDGNS: Priporočila oz. nasveti za zdrava ušesa



ZDGNS je izdala zloženko z nasveti za zdrava ušesa. Priporočila so usmerjena v skrb za ušesa.

Zloženska ZDGNS: Slušni in jezikovni mejniki pri otrocih



Zloženska se usmerja na splošne razvojne mejnike v zvezi s sluhom.

Zagovornik načela enakosti izdal priporočilo za sprejem ukrepov za zagotavljanje sistemske finančne podpore razvoju SZJ



Na pobudo ZDGNS in na podlagi sodelovanja je zagovornik izdal izredno pomembno priporočilo, ki bo v pomoč pri nadaljnjem zagovarjanju sistemskega razvoja SZJ na državni ravni.

RTV Slovenija sprejela tehnične standarde RTV za podnaslavljanje

Na pobudo ZDGNS smo aktivno sodelovali pri pripravi in urejanju Pravilnika, ki omogoča standarde podnaslavljanja za osebe z izgubo sluha na RTV Slovenija.

ZDGNS podpira spremembo Zakona o invalidskih organizacijah

ZDGNS dejavno sodeluje in podpira spremembe zakona, ki bi omogočile

sistemsko financiranje NSIOS. Aktivnosti se iz Državnega sveta RS zdaj selijo v parlament.

Publikacija ZDGNS: Pravico imam slišati in razumeti. Kako do slušnega aparata?



Publikacija prinaša pojasnila, kateri so ključni koraki za uspešen postopek pridobivanja slušnega aparata.

**ODKRIJTE NOVO APLIKACIJO SPLETNE^{TV},
ki jo lahko s QR-kodo naložite na telefon.**

Če se spletna stran za nalaganje ne odpre, lahko aplikacijo na operacijski sistem Android naložite tako, da v trgovini Google Play v iskalnik vtipkate Spletna TV, poiščete naš logotip in aplikacijo namestite na telefon. Mobilna aplikacija Spletne TV omogoča ogled in poslušanje oddaj in prispevkov ter pregledovanje novic na portalu www.spletnatv.si.





Gluhi želijo biti del vključujoče družbe

Gluhi vsako leto nestrpno čakajo na tretjo soboto v septembru. Zakaj? Ker je takrat mednarodni dan gluhih. Gluhi iz vse Slovenije se takrat srečajo in praznujejo svoj največji praznik. Tokrat so se dobili v Slovenskih Konjicah, saj je MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče ob 23-letnici svojega delovanja prevzelo organizacijo mednarodnega dneva gluhih, katerega slogan se je letos glasil Želimo biti del vključujoče družbe. Matevž Marinko, predsednik MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, je povedal, da se je praznovanja mednarodnega dneva gluhih udeležilo več kot 300 udeležencev. »Pomembno je, da smo vidni tudi v središču Slovenskih Konjic, da nas slišišči vidijo, ko se pogovarjamo v znakovnem jeziku. Nekateri to vidijo prvič v življenju. Zato smo sprejeli organizacijo prireditve, da v svojem kraju pokažemo, da je zna-

kovni jezik naša kultura. Predstavili smo, kako gluhi in naglušni živimo kljub težavam. Prav vesel sem in ponosen, da naše društvo dobro deluje.«

Sekretarka MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče Nevenka Hrovat je dodala, da gluhi zelo radi sodelujejo na delavnicah, različnih predavanjih in izletih. »Vedno sprašujemo, ali imamo kakšna predavanja, tako da so na tem področju res zelo aktivni. Naglušni se bolj udeležujejo izletov. Če potrebujejo kakšno pomoč pri pridobivanju pravic, pridejo naglušni v društvo, in seveda po informacije, kako do slušnih aparatov, kako se z njimi ravna. Medijem in javnosti želimo sporočiti, da imajo tudi gluhi in naglušni enake pravice kot slišišči. Kamor koli gredo, se pojavljajo ovire in dobro je, da tudi širšo javnost opozorimo, da

Aktualno



Matevž Marinko, predsednik MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, in sekretarka Nevenka Hrovat

imajo oni res enake pravice; naj se ne ustrašijo gluhih, če jih kje vidijo, saj se lahko z njimi tudi sporazumevajo. Gluhi se vedno potrudijo, da jih slišiš razumejo. Za ta slogan smo se odločili, ker v našem okolju opažamo predvsem, da gluhi niso vsepovsod enako vključeni kot slišiš. Pojavljajo se težave v službah in slaba komunikacija z zaposlenimi. Opažamo tudi veliko težav pri nas: če gredo k zdravniku, včasih tolmač ni na voljo. Potem gredo sami tja in ne razumejo, kaj jim zdravnik pove, kakšna so navodila za jemanje zdravil, kakšna je diagnoza. In večkrat pride do kakšnih težav, do nerazumevanja.«

Podžupan občine Slovenske Konjice Primož Poklič, župan občine Vitanje Andraž Pogorevc in podžupan občine Zreče Drago Šešerko (od leve v prvi vrsti)

Predsednik ZDGNS Mladen Veršič je društvu čestital za uspešno izpeljan mednarodni dan



Predsednik ZDGNS Mladen Veršič ob nagovoru gluhe skupnosti

gluhih. »Pomembno je, da so vsi gluhi zadovoljni. Kot smo danes videli, so gluhi veseli, ko se družijo in poklepetajo v znakovnem jeziku, saj to potrebujemo.«

MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče si kot pomembno vozlišče podpore in skupnosti za gluhe in naglušne prebivalce teh občin prizadeva za njihovo polno vključenost ter enakopravno udeležbo v družbi. V društvo je včlanjenih okoli 380 članov zlasti iz občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče, imajo pa tudi nekaj članov iz sosednje občine Oplotnica. V teh občinah imajo veliko razumevanja za potrebe svojih gluhih in naglušnih prebivalcev.



Tudi podžupan občine Slovenske Konjice Primož Poklič je pohvalil organizacijo in izvedbo praznovanja mednarodnega dneva gluhih. »V občini Slovenske Konjice smo že od nekdaj ponosni, da smo občina po meri invalidov, in se trudimo vzpostaviti čim boljše razmere za vključevanje vseh v vse sfere družbe. Moto današnje prireditve je: Želimo biti del vključujoče družbe. Osebno si želim, da bi bili vsi mi vključujoča družba in da bi vsem omogočili normalno delovanje na vseh ravneh. Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih naših občin



Branko Brumec



Ivan Vačovnik

je že od nekdaj izredno dejavno in prav njemu se moramo tudi zahvaliti, da smo v občini Slovenske Konjice že toliko postorili v korist gluhih in naglušnih. Vem sicer, da se je delo šele dobro začelo, še veliko je treba narediti, ampak glede na dejavnost in odločnost ter tudi glasnost društva verjamem, da bodo nas v občini 'potisnili', da bomo zagotovili najboljše možne razmere.«

Podžupan občine Zreče Drago Šešerko je dejal, da so zelo ponosni, da lahko sodelujejo pri takem velikem dogodku za gluho skupnost. *»Mislim, da so tudi slišani v javnosti, v družbi, kar je zelo pomembno, da se lahko sporazumevamo. Društva veliko sodelujejo z mladimi in tudi s starejšimi. To je medgeneracijsko sodelovanje, ki je zelo pomembno. Še enkrat lahko ponovim, da smo zelo ponosni, da smo danes na mednarodnem dnevu gluhih in naglušnih in da bomo vedno pomagali na vseh področjih, kjer bo mogoče. Naša vrata so vedno odprta za vse dejavnosti, ki jih počnejo gluhi in naglušni.«*

Tudi župan občine Vitanje Andraž Pogorevc je nagovoril navzoče. *»Razumemo vas tako, da so vaše besede popolnoma enakovredne drugim. To pomeni, da so povedane na malce drugačen, svojevrsten način, vendar imajo*

enako težo in pomen. Zato si bomo v občini Vitanje – in verjamem, da tudi v sosednjih občinah – še vedno prizadevali, da se bo vaš status izboljševal na vsakem koraku oziroma vsaki stopnički, ki je do zdaj izboljšala vaše bivanje oziroma sobivanje z nami. Podpore lokalnih skupnosti imate, izjemno sem vesel, da ste si izbrali občino Slovenske Konjice in s tem tudi nas, sosednje občine.«



Društvo izvaja številne dejavnosti in programe, ki so prilagojeni specifičnim potrebam gluhih in naglušnih posameznikov. Zato člani z velikim veseljem hodijo v društvo, saj ga imajo številni skoraj za svoj drugi dom.

(od leve) Tanja Žalnik
in Vlatka Cvelbar





Pripravljene
na začetek proslave

Branko Brumec je povedal, da je ponosen član društva. »Sem vodja športne sekcije, Matevž Marinko pa je že dolgo predsednik. Skupaj smo triindvajset let, večkrat prihajam v društvo na različne dejavnosti, pogovore, sestanke upravnega odbora in še kaj. Za nas je društvo zelo pomembno, da se gluhi in naglušni vključimo tam, da nam ni dolgčas, da skupaj klepetamo. Če bi imeli v društvu same slišače, bi bili gluhi osamljeni. Zato potrebujemo društvo gluhih in naglušnih, da smo lahko vključeni in da se pogovarjamo ter izobražujemo.«

Gluhi po Sloveniji se vsako leto udeležujejo praznovanja mednarodnega dneva gluhih predvsem zaradi druženja s sebi enakimi in sklepanja novih prijateljstev je povedal Ivan Vačovnik. »Jaz se večkrat udeležujem mednarodnega dneva gluhih po Sloveniji. V Slovenskih Konjicah sem bil tudi večkrat zaradi tekmovanja v ribolovu in gledališkega nastopa. Tokrat pa sem prišel na kulturni dogodek. Vse je odlično. Program je bil odličen. Vse je lepo. Sem gluhi in sem doma osamljen, zato se grem rad malo ven družiti, da smo gluhi skupaj

in se pogovarjamo v znakovnem jeziku. To je najlepše.«

Mednarodni dan gluhih je tudi priložnost za ozaveščanje javnosti o položaju gluhe skupnosti v družbi. Tanja Žalnik je povedala, da jim manjka podnaslavljanje TV-vsebin. »Če ni te možnosti, pa vsaj s tolmačem. Poleg tega v pomembnih institucijah zraven ni tolmača. Zato bi se ljudje npr. pri zdravniku, na policiji ali drugje morali naučiti slovenskega znakovnega jezika. To nam manjka. Ker če tega ni, se gluhi zaradi sramu umaknejo.«

Branko Brumec je povedal, da zaradi izgube sluha ni mogel postati poklicni voznik. »Žal mi zdravnik ni dal potrdila, rekoč, da sem zaradi gluhoste nesposoben za to delo. Zato sem žalosten. Tako spodbujam in podpiram druge, da bi gluhi lahko postali vozniki tovornjaka. Želim, da se to v Sloveniji spremeni in da se nam dovoli to, kar imajo v drugih državah.«

Ivan Vačovnik pa je prepričan, da so se nekatere stvari vendarle obrnile na bolje. »Ko sem bil mlajši, še v času Jugoslavije, nismo imeli nobenih pravic do tehničnih pripomočkov, komunikacijskih dodatkov. Nič. Po osamosvojitvi Slovenije se je počasi premaknilo na bolje in sem hvaležen za to.«

Lepo sončno vreme je bilo kot nalašč tudi za ogled znamenitosti Slovenskih Konjic: Žičke kartuzije, ki velja za enega najstarejših kartuzijanskih samostanov v Evropi, vinske kleti Zlati grič ali za ogled in predstavitev Centra Noordung v Vitanju. Navdušil pa je tudi že sam sproščeni sprehod po slikovitih ulicah starega mesta. Številni smo tudi izvedeli, da so Slovenske Konjice rojstni kraj pesnika Ivana Minattija.

Program Svetovne zveze gluhih

Svetovna zveza gluhih (SZG) je ob mednarodnem tednu gluhih objavila sedem točk, ki jih bo treba krepiti v prihodnjih letih.

Roke gor za pravice znakovnih jezikov

Roke gor za pravice znakovnih jezikov je letošnji slogan SZG. Ob 20-letnici Konvencije o pravicah invalidov leta 2026 krepimo prizadevanja za človekove jezikovne pravice gluhih in s tem boljše izvajanje konvencije na državni ravni. Postavite se za pravice znakovnega jezika, tako da sodelujete s svojimi lokalnimi in nacionalnimi združenji in v ospredje postavite konkreten cilj današnje skupnosti gluhih.

Vključujoče izobraževanje

Zavzemamo se za kakovostno večjezično inkluzivno izobraževanje, ki gluhim učencem omogoča vključevanje prek nacionalnih znakovnih jezikov. Spodbujajte posameznike, organizacije in vlade, da se postavijo za pravice znakovnega jezika s podpisom Deklaracije o pravicah gluhih otrok!

Na 21. generalni skupščini SZG v Južni Koreji so člani potrdili Deklaracijo o pravicah gluhih otrok. Ta vsebuje 10 členov, ki razglašajo pravice vseh gluhih otrok po vsem svetu. Deklaracija je bistveno orodje za spodbujanje pravic gluhih otrok. Preberite jo in uporabite pri svojem zagovorniškem delu na lokalni, regionalni, nacionalni in mednarodni ravni.

Zagovorništvo znakovnega jezika

Spodbujamo k aktivnemu zavzemanju za pravice gluhih posameznikov in uradno priznanje nacionalnih znakovnih jezikov. S promocijo svojih nacionalnih znakovnih jezikov na javnih prizoriščih se postavite za pravice znakovnega jezika.

60 odstotkov držav na svetu ni uradno priznalo svojega nacionalnega znakovnega jezika. Da bi podprli delo naših rednih članic, je SZG izdala Smernice za doseganje pravic znakovnih jezikov, ki bodo okrepile skupnosti gluhih in pospešile sprejetje trdnega in smiselnega pravnega priznavanja nacionalnih znakovnih jezikov. Smernice za doseganje pravic znakovnih jezikov so v več jezikih dostopne na povezavi: <https://wfdeaf.org/guidelinesaslr/>

Gradnja odpornih skupnosti gluhih

Krepimo grajenje močnih gluhih skupnosti za pripravljenost in odziv na izredne razmere, da bi lahko ublažili tveganje za nesreče in zmanjšali ranljivost gluhih skupnosti v nesrečah. Postavite se za pravice znakovnega jezika, tako da pokažete partnerstvo med skupnostmi gluhih in reševalci.

Raznovrstnost v skupnostih gluhih

Zavzemamo se za sprejemanje različnosti gluhih skupnosti, v katerih je priznan vsak gluhi posameznik s prepletajočimi se identitetami. Postavite se za pravice znakovnega jezika, tako da poudarite številne vidike naših razno-

vrstnih skupnosti gluhih in s tem že danes okrepite naše skupnosti!

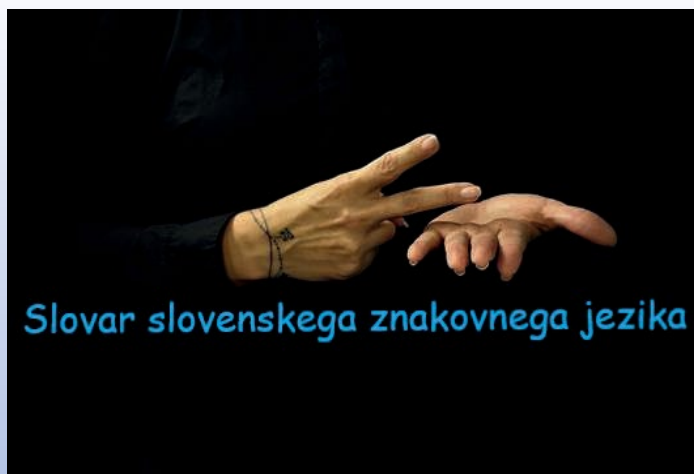
Kulturna praznovanja gluhih

Z našimi znakovnimi jeziki in kulturami ohranjamo praznovanje bogate kulturne dediščine skupnosti gluhih. Kultura gluhih vključuje vedenje, tradicije, prepričanja, vrednote, zgodovino, humor, umetnost, ki obstajajo v skupnostih gluhih. Ponosni smo na svojo jezikovno in kulturno identiteto. Postavite se za pravice znakovnega jezika, tako da gostite dogo-

dek, ki prikazuje bogato kulturo naših skupnosti gluhih.

Vlaganje v prihodnost gluhih skupnosti

Podprimo vključevanje gluhih otrok in njihovih družin v skupnosti gluhih, da zagotovimo zgodnjo izpostavljenost nacionalnim znakovnim jezikom in dostop do jezikovno bogatih okolij. Postavite se za pravice znakovnega jezika, tako da na družbenih omrežjih delite videoposnetek svoje vizije za prihodnost naših skupnosti gluhih.



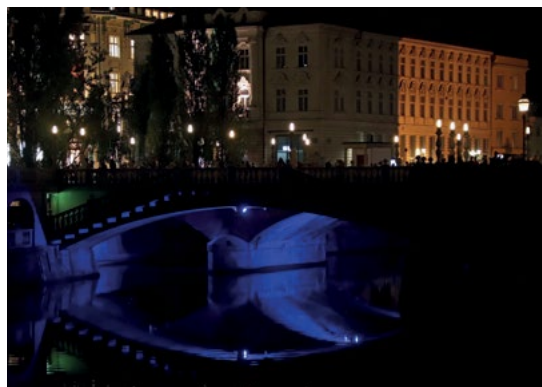
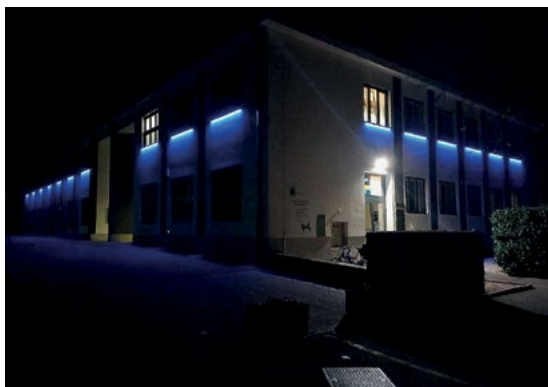
Slovar SZJ na družbenem omrežju

Slovar slovenskega znakovnega jezika ima aktivno stran na družbenih omrežjih Facebook in Instagram, kjer si lahko ogledate nove kretnje, ki nastajajo in jih razvijajo v skupini za razvoj slovenskega znakovnega jezika, ki deluje na Inštitutu za razvoj SZJ pri Zvezi društev gluhih in naglušnih Slovenije.



Svetovna zveza gluhih je tudi letos nadaljevala projekt Modra luč za znakovne jezike. Pozvala je mestne občine in druge pomembne ustanove, da 23. septembra, ob mednarodnem dnevu znakovnih jezikov, javna mesta, javne znamenitosti in uradne zgradbe, predsedniške palače in mestne hiše osvetlijo z modro svetlobo v potrditev skupne zavezanosti k solidarnosti s skupnostmi gluhih. K pobudi so pristopili tudi državni zbor in več občin. Tako kot lani je

Ljubljana na poziv Zveze društev gluhih in naglušnih Slovenije tudi letos z modro svetlobo osvetlila Tromostovje, Velenje pa park Visto. Sodelovale so tudi druge občine: občina Novo mesto je osvetlila stavbo Knjižnice Mirana Jarca, Rogaška Slatina Kulturni center in občinsko stavbo, Zagorje ob Savi Kulturni center – Delavski dom, v Kamniku so osvetlili Stražni stolp Malega gradu in pročelje Kulturnega doma, v Postojni občinsko stavbo, v Murski Soboti pa grad. Pobudi se je



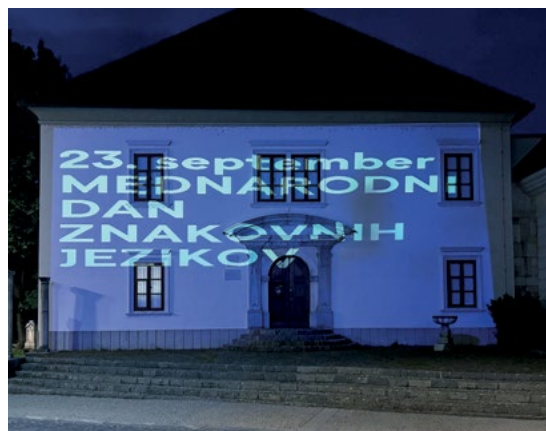
Kamnik, Ljubljana

Aktivnosti Zveze

pridružila tudi občina Medvode, ki ima brv za pešce in kolesarje sicer vse leto osvetljeno z modro svetlobo, saj je to barva občine. Upa-

mo, da se nam bo prihodnje leto pridružilo še več občin, ki bodo tako podprle gluho skupnost v boju za njihove pravice.

Aktivnosti zveze



Rogaška Slatina, Novo mesto



Velenje, Kamnik

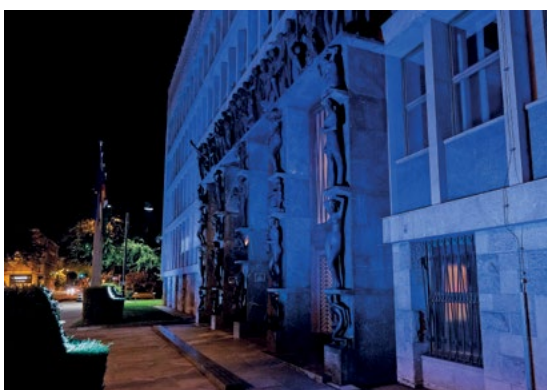


Zagorje ob Savi, Velenje

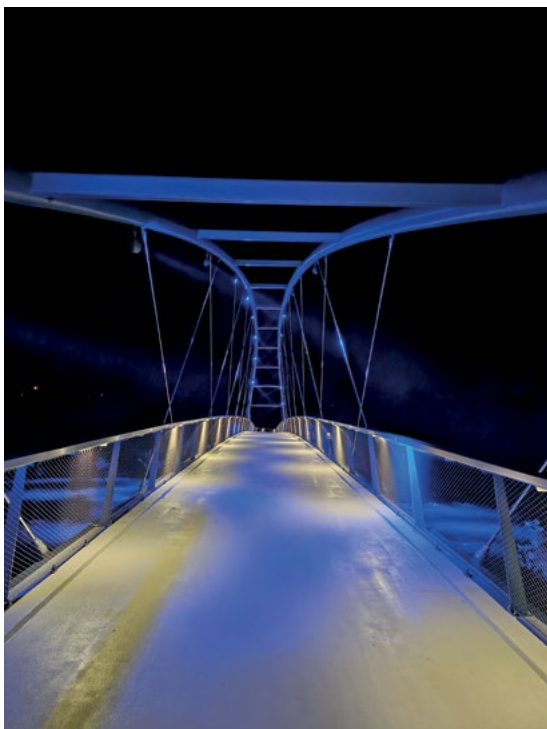
Aktivnosti Zveze



Murska Sobota, Postojna



Ljubljana, Medvode



Medvode, Domžale





Mednarodna konferenca Inštitutov znakovnih jezikov

Ob obletnici dneva slovenskega znakovnega jezika (2014), obletnici Inštituta za slovenski znakovni jezik (2014) in obletnici začetka sistemskega razvoja slovenskega znakovnega jezika na ZDGNS (1979) Zveza društev gluhih in naglušnih organizira Mednarodno konferenco Inštitutov znakovnih jezikov z naslovom Vse je v naših rokah, ki bo potekala od 14. do 16. 11. 2024 v prostorih Filozofske fakultete Univerze v Ljubljani. Ob podpori Evropske zveze gluhih (EUD) bo ustanovljena tudi Mednarodna organizacija Inštitutov znakovnih jezikov.

Znakovni jezik je od leta 2021 vpisan v Ustavo RS (62.a člen Znakovni jezik in jezik gluhoslepih), od leta 2017 je slovenski znakovni jezik vpisan v register nesnovne kulturne dediščine v RS, v novembru pa v Sloveniji praznujemo deseto obletnico dneva slovenskega znakovnega jezika.

Kljub velikim sistemskim spremembam država sistematično ne financira razvoja uradne-

ga slovenskega jezika, tj. slovenskega znakovnega jezika. Z namenom razvoja in strokovnih izmenjav novembra organiziramo mednarodno konferenco znakovnih jezikov, na kateri želimo na področju znakovnega jezika združiti vse partnerje v Evropi in svetu. Konferenca bo omogočila izmenjavo znanj in dobrih praks ter pripomogla k nadaljnjemu strokovnem razvoju slovenskega znakovnega jezika. Hkrati želimo v Sloveniji ponuditi prostor in kraj, kjer bi države v razvoju imele možnost pridobiti dragocene informacije na področju znakovnega jezika za svoje državljane. Ob tem imamo v mislih predvsem države nekdanje skupne države in države v razvoju, ki se srečujejo s stiskami gluhih oseb pri uporabi svojega znakovnega jezika.

Vabimo vas, da si na spletni strani ZDGNS ogledate vse informacije v zvezi z konferenco. Če se želite udeležiti konference, se lahko na tej strani tudi prijavite. Veseli nas, da imamo izredno bogat program in obenem tudi

Aktivnosti Zveze

pisno podporo Evropske zveze gluhih (EUD) za ustanovitev Mednarodne organizacije Inštitutov znakovnih jezikov (IASLI-International Association of Sign Language Institutions). Hkrati nas veseli, da imamo prijavljene udeležence konference iz več kot 20 držav po

vsem svetu. Uradna jezika konference sta angleščina in mednarodna kretnja. Poskrbljeno bo tudi za tolmačenje v slovenski znakovni jezik.

Vabljeni!



SPLETNA^{TV}

www.spletnatv.si

Drenikova 24, 1000 Ljubljana

(01) 500 15 23

spletna.tv@zveza-zgns.si



Facebook/spletnaTV



Youtube/spletnaTV



Livestream/spletnaTV

Razpis za uporabo nastanitvenih enot za ohranjanje zdravja in rehabilitacijo oseb z izgubo sluha: božično-novoletni prazniki 2024/2025 in zimske počitnice 2025

Razpis se nanaša na naslednje počitniške objekte:

božično-novoletni prazniki 2024/2025:

- apartmajska hiša Kranjska Gora,
- apartmaji Moravske Toplice,
- apartmajska hiša Piran;

zimske počitnice 2025:

- apartmajska hiša Kranjska Gora,
- apartmaji Moravske Toplice.

I. Način uporabe počitniških objektov

1. **Do subvencionirane cene** so upravičene osebe z izgubo sluha ter zaposleni delavci in upokojenci ZDGNS in društev.

Članska izkaznica ni podlaga za uveljavljanje subvencionirane cene. Za uveljavljanje subvencionirane cene je potrebno dokazilo o izgubi sluha in plačilo članarine za tekoče leto. Dokazilo o izgubi sluha je treba posredovati v matično društvo. Prav tako se članarina plačuje v matičnem društvu. Tako dokazilo o izgubi sluha kot plačilo članarine morata biti vnesena v evidenco članstva.

2. Prijava uporabnikov počitniških domov poteka s prijavnimi listi, ki so priloženi k

razpisu. V prijavnih listih morajo biti izpolnjeni vsi podatki.

3. ZDGNS bo na podlagi prejete prijave in upoštevanih meril uporabnika obvestila o dodelitvi termina in mu izdala ponudbo za plačilo počitnikovanja. Po prejemu plačila na transakcijski račun mu bo poslala napotnico za letovanje in račun.

Uporabnikom, ki jim termin ne bo dodeljen, bo poslala obvestilo o nedodeljenem terminu z obrazložitvijo.

4. Rezervacija in letovanje se izvedeta v skladu s Pravilnikom o ohranjanju zdravja, rehabilitaciji in nastanitveni dejavnosti ZDGNS.

5. Če uporabniki predčasno prenehajo uporabljati enoto ali če ne odpovejo rezervacije pred prejemom ponudbe, so dolžni v celoti plačati račun. Plačilo se stornira v izjemnih primerih, s podanimi ustreznimi potrdili (23. člen Pravilnika o ohranjanju zdravja, rehabilitaciji in nastanitveni dejavnosti ZDGNS).

6. Med bivanjem v počitniških apartmajih prevzame uporabnik polno odškodninsko odgovornost za opremo, inventar in aparature v enoti, kot je določeno v 18. in 19. členu pravilnika.

Aktivnosti Zveze



V času razpisa veljajo vsa določila, ki so navedena v Pravidniku o ohranjanju zdravja, rehabilitaciji in nastanitveni dejavnosti ZDGNS.

Opredelitev uporabnikov je navedena v 6. členu Pravidnika o ohranjanju zdravja, rehabilitaciji in nastanitveni dejavnosti ZDGNS v rubriki DRUGO.

Obvezna doplačila:

- doplačilo za čiščenje – 20 evrov.

Dodatne storitve:

- posteljnina – 10 evrov.

II. Termini uporabe

Termini nastanitev v apartmajski hiši Piran, v apartmajski hiši Kranjska Gora in apartmajih Moravske Toplice

Božično-novoletni prazniki 2024/2025:

- prvi termin: od 24. decembra 2024 do 30. decembra 2024,
- drugi termin: od 30. decembra 2024 do 3. januarja 2025.

Termini nastanitev v apartmajski hiši Kranjska Gora in apartmajih Moravske Toplice

Zimske počitnice 2024

Prvi del zimskih počitnic:

zimske počitnice za učence z območja jugovzhodne Slovenije (razen občin: Ribnica, Sodražica, Loški Potok, Kočevje, Osilnica in Kos-

tel), koroške, podravske, pomurske, savinjske in posavske statistične regije

- prvi termin: od 15. februarja 2025 do 19. februarja 2025,
- drugi termin: od 19. februarja 2025 do 23. februarja 2025.

Drugi del zimskih počitnic:

zimske počitnice za učence z območja gorenjske, goriške, notranjsko-kraške, obalno-kraške, osrednjeslovenske in zasavske statistične regije ter občin jugovzhodne Slovenije: Ribnica, Sodražica, Loški Potok, Kočevje, Osilnica in Kostel

- prvi termin: od 23. februarja 2025 do 27. februarja 2025,
- drugi termin: od 27. februarja 2025 do 2. marca 2025.

III. Prednostna merila

Pri izboru se bodo upoštevala naslednja merila:

- osebe z izgubo sluha s šoloobveznimi otroki,
- zaposleni na ZDGNS in v društvih s šoloobveznimi otroki,
- pogostost uporabe počitniških domov v preteklih letih,
- v času zimskih šolskih počitnic se bo upoštevala enakomerna porazdelitev po društvih.

IV. Način in rok za oddajo prijav na razpis

Prijave se zbirajo na ZDGNS, Drenikova 24, 1000 Ljubljana, do 20. 11. 2024, na pravilno izpolnjenih prijavnih listih in z upoštevanjem razpisanih terminov.

Prijavo lahko pošljete po pošti, po telefaksu na številko 01 500 15 22, po elektronski pošti pocitnikovanje@zveza-gns.si ali jo oddate v

matičnem društvu, ki jo bo posredovalo na ZDGNS.

Razpisane enote



Apartmajska hiša Kranjska Gora

Naselje Slavka Černeta 11
4280 Kranjska Gora

V domu je osem apartmajev.

Apartma 1; 4 ležišča

V apartmaju sta dva ločena prostora in kopalnica s tuš kabino. V dnevnem prostoru je kuhinja z jedilno mizo, v sobi pa sta zakonska postelja in pograd. Apartma ima iz obeh prostorov izhod na večji pokrit balkon.

Apartma 2; 2 ležišči

Apartma ima en prostor in kopalnico s tuš kabino. V skupnem prostoru sta manjša kuhinja z jedilno mizo in pograd.

Apartma 3; 4 ležišča

Apartma je v večjem prostoru in ima kopalnico s tuš kabino. V skupnem prostoru so večja

kuhinja z jedilno mizo, zakonska postelja in pograd.

Apartma 4; 4 ležišča

V apartmaju sta dva ločena prostora in kopalnica s tuš kabino. V dnevnem prostoru je kuhinja z jedilno mizo, v sobi pa sta zakonska postelja in pograd. Iz obeh prostorov je izhod na večji pokrit balkon.

Apartma 5; 2 ležišči

Apartma ima dva daljša prostora in kopalnico s tuš kabino. V enem prostoru je manjša kuhinja z jedilno mizo, v drugem pa sta dve ležišči.

Apartma 6; 4 ležišča

V apartmaju sta dva ločena prostora in kopalnica s tuš kabino. V dnevnem prostoru je kuhinja z jedilno mizo, v sobi pa sta zakonska postelja in pograd. Apartma ima iz obeh prostorov izhod na ločena balkona.

Aktivnosti Zveze

Apartma 7; 3 ležišča

Apartma je v večjem prostoru in ima kopalnico s tuš kabino. V prostoru so kuhinja z jedilno mizo, zakonska postelja in ležišče. Apartma ima izhod na balkon.

Apartma 8; 3 ležišča

V apartmaju sta manjši prostor, v katerem so kuhinja z jedilno mizo, zakonska postelja in ležišče, ter kopalnica s tuš kabino.

Vsi apartmaji so opremljeni s televizijskim sprejemnikom in svetlobnim zvoncem ter imajo urejeno centralno ogrevanje in toplo vodo.

Apartmaji Moravske Toplice

Naravni park Terme 3000

Kranjčeva 12

apartmajsko naselje Prekmurska vas

Zveza je lastnica štirih apartmajev v apartmajskem naselju Prekmurska vas, ki leži v naravnem parku Terme 3000. Apartmaji so v štirih objektih, imenovanih Sončnica 8, Marjetica 18, Marjetica 45 in Trobentica 5. V vseh sta vgrajena televizijska indukcijska zanka za naglušne in svetlobni zvonec za gluhe osebe. Apartmaji, ki se ogrevajo z električnimi radiatorji, v njih pa sta grelnik tople vode in televizijski sprejemnik, so v dveh nivojih, sestavljenih iz pritličja in mansarde.

Apartma Sončnica 8; 5 ležišč

V pritličju sta predsoba in bivalna soba s kuhinjsko nišo, jedilno mizo in enim ležiščem. V mansardi sta kopalnica s tuš kabino in soba, v kateri so zakonska postelja in dve ležišči. Apartma ima teraso.

Apartma Marjetica 18; 4 ležišča

V pritličju sta predsoba in bivalna soba s kuhinjsko nišo, jedilno mizo in raztegljivim ležiščem za dve osebi. V mansardi sta kopalnica s

tuš kabino in soba z zakonsko posteljo. Apartma ima teraso.

Apartma Marjetica 45; 4 ležišča

V pritličju sta predsoba in bivalna soba s kuhinjsko nišo, jedilno mizo in raztegljivim ležiščem za dve osebi. V mansardi sta kopalnica s tuš kabino in soba z zakonsko posteljo. Apartma ima teraso.

Apartma Trobentica 5; 2 ležišči

V pritličju so predsoba, bivalna soba s kuhinjsko nišo, jedilno mizo in sedežno garnituro ter kopalnica s tuš kabino. V mansardi na galeriji je soba z zakonsko posteljo. Apartma ima teraso.



Ključni apartmajev

Ključne apartmajev dobite na recepciji hotela Termal v naravnem parku Terme 3000 v Moravskih Toplicah s predložitvijo osebnega dokumenta in napotnice ZDGNS za bivanje v posameznem apartmaju. Ključne na recepciji tudi vrnete.

Če posameznik izgubi kartico ali ključne, v celoti poravna stroške nakupa nove kartice in ključev.

Apartmajska hiša Piran

Tomšičeva 29

6330 Piran

ZDGNS ima v Piranu v lasti apartmajsko hišo, v kateri so štirje apartmaji.



Apartma 1; 4 ležišča

Apartma je v prvem nadstropju in ima večji dnevni prostor ter kopalnico s tuš kabino. V dnevnem prostoru sta kuhinjska niša z jedilno mizo in spalni del, v katerem sta zakonska postelja in pograd.

Apartma 2; 4 ležišča

Apartma je v drugem nadstropju in ima večji dnevni prostor ter kopalnico s tuš kabino. V dnevnem prostoru sta kuhinjska niša z jedilno mizo in spalni del, v katerem sta zakonska postelja in pograd.

Apartma 3; 4 ležišča

Apartma je v mansardi in ima večji dnevni prostor ter kopalnico s tuš kabino. V dnevnem prostoru sta kuhinjska niša z jedilno mizo in zakonska postelja. Dve ležišči sta na galeriji, ki je sestavni del apartmaja.

Apartma 4; 2 ležišči

Apartma je v mansardi in ima dnevni prostor, kopalnico s tuš kabino ter manjšo sobo. V dnevnem prostoru je kuhinjska niša z jedilno mizo, v manjši sobi pa zakonska postelja.

Vsi apartmaji so opremljeni s televizijskim sprejemnikom in svetlobnim zvoncem ter imajo urejeno ogrevanje in toplo vodo.

Prijavnica na ohranjanje zdravja in rehabilitacijo

A) Uporabnik – nosilec napotnice (vpiši x v kvadratek):

- oseba z okvaro sluha zaposlen delavec ali upokojenec društva ali zveze
 drugi uporabnik podporni uporabnik zunanji uporabnik

B) Podatki o uporabniku – nosilcu napotnice:

- Ime in priimek: _____
- Naslov (ulica, št. pošte, naziv pošte): _____
- Datum in kraj rojstva: _____
- Status (gluh, naglušen, gluhoslep, PV, slišoč): _____
- Elektronski naslov: _____
- Kontaktna telefonska številka: _____
- Član društva gluhih in naglušnih: _____

C) Osebe, ki letujejo skupaj z uporabnikom – nosilcem napotnice:

	Ime in priimek:	Naslov: ulica, poštna številka, naziv pošte	Datum in kraj rojstva	Status (gluh, naglušen, gluhoslep, PV, slišoč)
1.				
2.				
3.				
4.				

D) Podatki o počitniški enoti in terminu

1. Letovati želim v terminu (ustrezno označi):

- poletne počitnice zimske počitnice
 božično-novoletni prazniki rehabilitacija socialno ogroženih

2. Letovati želim v počitniški enoti:

Naziv počitniške enote: _____ Številka sobe/apartmaja: _____
 Termin: _____ od _____ do _____

E) Izjava o izpolnjevanju pogojev za prijavo na letovanje

(označi z X vsako navedbo posebej)

Kot uporabnik letovanja:

- potrjujem podatke o otrocih, ki sem jih navedel/-a v prijavnici za letovanje, in jih posredujem kot njihov zakoniti zastopnik oziroma jih posredujem v soglasju z njihovim zakonitim zastopnikom;
- izjavljam, da imam poravnane vse zapadle denarne obveznosti iz naslova letovanj v počitniških enotah (npr. plačilo letovanja, stroški odpovedi letovanja, škode);
- izjavljam, da nimam veljavne začasne prepovedi uporabe počitniških enot iz 30. člena pravilnika;
- izjavljam, da imam poravnano članarino za tekoče leto;
- izjavljam, da je v kartonu člana priložen dokument o okvari sluha;
- izjavljam, da sem seznanjen/-a s pravilnikom;
- izjavljam, da so podatki, navedeni v prijavnici za letovanje, resnični.

F) Izjava uporabnika o varovanju osebnih podatkov:

(označi z X vsako navedbo posebej)

- soglašam, da ZDGNS osebne podatke, navedene v prijavnici za letovanje, obdeluje za namen letovanja v počitniških enotah ZDGNS, kar vključuje vse potrebne postopke v zvezi z dodelitvijo, trajanjem in prenehanjem letovanja ter uresničevanjem pravic in obveznosti v zvezi s tem;
- soglašam, da ZDGNS potrebne osebne podatke v zvezi z letovanjem posreduje pogodbenim izvajalcem, ki izvajajo registracijo letovanj v skladu z veljavno zakonodajo s tega področja (receptorska služba, oskrbnik ...);
- soglašam, da imam pravico svojo izjavo o varovanju osebnih podatkov kadar koli preklicati s pisno odpovedjo na e-naslov pocitnikovanje@zveza-gns.si, ne da bi to vplivalo na zakonitost obdelave podatkov, ki se na podlagi privolitve izvaja do njenega preklica.

G) Izjava ZDGNS o varovanju osebnih podatkov:

Na zahtevo uporabnika (nosilca napotnice) bo ZDGNS omogočila uporabniku dostop do njegovih osebnih podatkov, njihovo spremembo in izbris ali omejitev obdelave v skladu z veljavno zakonodajo, ki ureja področje varovanja osebnih podatkov.

Kraj in datum:

Podpis uporabnika





Narodni muzejs tolmačem

Narodni muzej Slovenije je ob mednarodnem tednu gluhih za gluhe in naglušne organiziral brezplačni obisk muzeja in ogled stalne razstave Zgodbe s stičišča svetov. Poskrbljeno je bilo za tolmačenje v slovenski znakovni jezik za gluhe in prenosne indukcijske zanke za naglušne.

Obiskovalci so med drugim spoznali neandertalčevo piščal in eno izmed najlepših in najbolj ohranjenih situl, situlo z Vač. Posebne pozornosti je bil deležen tudi kip emonskega meščana in nekateri drugi izbrani predmeti, ki jih je predstavila kustosinja Tea Černe. »Na to idejo smo prišli zato, ker želimo, da je muzej dostopen in vključujoč za različne ranljive skupine, tudi za gluhe in naglušne. Tako ljudje spoznajo, kako za-

nimivo dediščino imamo Slovenci v muzejih.«

Maruša Dolanc, učiteljica in tolmačka na Zavodu za gluhe in naglušne v Ljubljani, je povedala, kako pomembne so prilagoditve za gluhe in naglušne. »To je pomembno, ker ne hodijo velikokrat v muzej, ker ni tolmača, ni videoposnetka v znakovnem jeziku, berejo pa težko. Kaj pa potem? Zato rečejo, da je brez zveze, in

Kultura



V kulturnih ustanovah so nujne prilagoditve za dostopnost

Tolmačka je v veliko pomoč

ne hodijo v muzeje, ker jih ne zanima. Ko pa pridejo, vidijo, da so zgodbe zanimive, kako je bilo včasih in da je super. Zato je pomembno, da je tolmač zraven pri vodenju po muzeju, da lahko z zanimanjem poslušajo. Naslednjič bodo mogoče spet povabili tolmača.»



Kip prebivalca nekdanje Emone

To so potrdili tudi otroci z Zavoda za gluhe in naglušne Ljubljana. Maju Svetlinu so bili všeč predmeti iz preteklosti. »Hvala bogu, da sem zaradi tolmača vse razumel. Sicer ne razumem, kaj govorijo, zato mi tolmač pomaga.« Da brez tolmača ne bi razumela, je povedala tudi Zoja Vodnik. »Všeč so mi egipčanske stvari, ker sem bila v Egiptu in so mi všeč njihove grobnice. Tolmač je zraven, da malo pomaga, ker drugače ne bi razumela.« To velja tudi za Saro Podlogar: »Všeč so mi stari kamni, ker so različne oblike. Slišim pogovor in ga razumem. Ampak želim, da je tolmač zraven, da je pogovor zanimivejši.«

Dr. Andreja Breznik iz Narodnega muzeja Slovenije je povedala, da so na blagajniških pultih namestili indukcijske zanke, in sicer v Narodnem muzeju na Muzejski ulici, v enoti na Metelkovi in na gradu Snežnik. »Po predhodnem dogovoru organiziramo vodene ogledе z uporabo mobilnih indukcijskih zank. Prav tako po predhodnem dogovoru izvajamo vodene ogledе s tolmačem za znakovni jezik, pri čemer skupina večinoma pripelje svojega. Ob mednarodnih dnevih, ki opozarjajo na različne oblike invalidnosti, izvajamo prilagojene programe.«

Gluhi in naglušni brez tolmačev in prenosnih indukcijskih zank namreč ne morejo spoznavati bogate zgodovine slovenskega prostora in kulturne dediščine naroda, zato je v kulturnih ustanovah nujno potrebna dostopnost, da bodo informacije dobili v njim prilagojenih tehnikah sporazumevanja.



DP v balinanju Kranju prineslo dvojno zmago

V začetku septembra je v Izoli potekalo državno prvenstvo v balinanju ekipno, organiziralo ga je Društvo gluhih in naglušnih Južna Primorska. Tekmovanje je bilo izjemno napeto in dinamično. Sodelovalo je osem moških in štiri ženske ekipe, ki so se v športnem duhu borile za naslov najboljših v Sloveniji. Tekme so potekale na štirih igriščih Balinarskega športnega društva Jadran Izola, organizacijo in izvedbo pa sta nadzorovala dva sodnika. Dogodek se je začel s čustveno minuto molka, posvečeno dolgoletnemu balinarju Marjanu Lešnjaku iz DGN Ljubljana.

Moške ekipe so najprej odigrale kvalifikacijske kroge v skupinah A in B. Prva in druga iz vsake skupine sta se nato uvrstili v polfinale, od tam pa so najboljše napredovale v finale. Ženske ekipe so se pomerile po sistemu vsaka z vsako. Tekmovali so na štirih igriščih, pri čemer je urnik omogočil koriščenje vseh igrišč v vsakem krogu.

V izločilnih dvobojih so se najbolj izkazale štiri ekipe, ki so se uvrstile v polfinale: člani ekipe Auris Kranj, Celjani, Ljubljčanini in Kopr-

čani. Letošnje polfinalne tekme so bile še posebej napete, saj je vzdušje ostalo tekmovalno vse do zadnjega meta, ko je krogla odločila o zmagovalcu.

Rezultati moški:

1. mesto: MDGN za Gorenjsko Auris Kranj (Rok Knez, Andrej Filipič, Mirko Reichard, Anton Mohorč in Maja Šušteršič)
2. mesto: DOOS Celjske regije (Miran Zupanc, Tine Golob, Miran Kolar, Jožo Kelavič in Vojko Janc)
3. mesto: DGN Ljubljana (Alojz Mohorčič, Igor Časar, Ivan Vačovnik in Milan Kralj)



Šport



4. mesto: DGN Južne Primorske (Stjepan Vincek, Miloš Sardoč, Boris Škoda, Matjaž Grižon in Aleksandra Prelaz)

4. mesto: DOOS Celjske regije (Andreja Ukmar in Silva Kolar)

Rezultati ženske:

1. mesto: MDGN za Gorenjsko Auris Kranj (Polon Kopina, Milena Roblek in Tatjana Danilov)
2. mesto: DGN Ljubljana (Antonija Brumen in Marica Slaviček)
3. mesto: MDGN občin Slovenske Konjice, Vitanje in Zreče (Irena Marinko in Albina Pekovšek)

To tekmovanje je bilo pravo praznovanje spretnosti in strasti gluhih balinarjev. Moške in ženske ekipe so se v napetih dvobojih izkazale z izjemno predanostjo, natančnostjo in športnim duhom. Njihovi borbenost in vztrajnost sta v ospredje postavili globoko predanost tej čudoviti igri ter ustvarili nepozabne trenutke, ki so obogatili tekmovanje.





DOZIS Dolenjske in Bele krajine

Mag. Irena Bohte | Foto: DOZIS Dolenjske in Bele krajine

Dnevi svetovanja za znanje: Življenje z izgubo sluha

September je čas, ko se pogosto odločamo za vključitev v izobraževanje. Seveda pa pri tem potrebujemo informacije, kaj se ponuja v okolju, kam bi se lahko vključil, kaj je primerno zame, da bom nadgradil svoje znanje. Pomembno je, da tudi za gluhe in naglušne osebe omogočimo dostop do svetovalne dejavnosti, pridobivanje novih znanj in aktivno vključevanje v izobraževanje.

Tega se zavedamo tudi na Zavodu za izobraževanje in kulturo Črnomelj, kjer od leta 2017 deluje Svetovalno središče Pokolpje. Možnosti vseživljenjskega učenja je danes, v času novih projektov, veliko. Od delavnic v okviru Večgeneracijskega centra, izobraževanj v projektu Temeljne kompetence 2023–2029 Pokolpje, usposabljanj v programu Socialna aktivacija,

izobraževanj za starejše odrasle v Univerzi za tretje življenjsko obdobje, aktivnega dela v študijskih krožkih in drugih programih, s katerimi želimo izobraževalci odraslih omogočiti dostop do novega znanja različnim generacijam odraslih. Treba je samo prestopiti prag Ljudske univerze v Črnomlju ali se oglasiti na svetovalnih točkah, ki delujejo v Semiču in Metliki.

Vsako leto v septembru v Sloveniji potekajo tudi Dnevi svetovanja za znanje. Gre za promocijski dogodek, s katerim želimo ljudske univerze povečati prepoznavnost svetovalnih središč v lokalnem okolju ter odraslim predstaviti, kakšne možnosti svetovanja in podporo središča ponujajo pri iskanju novih poti do znanja. Aktivnosti v letošnjem letu so potekale od 18. do 20. septembra 2024.



Za uvod v Dneve svetovanja za znanje je bilo organizirano predavanje Življenje z izgubo sluha, saj je to v današnjem času izredno pomembna izobraževalna vsebina. Predsednik Društva oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine Vladimir Kastelec in strokovna delavka

Geni Močnik sta predstavila delovanje društva, tehnične pripomočke za gluhe in naglušne, komunikacijo z gluho osebo, kako do prvega slušnega aparata ter pravice gluhih in naglušnih. Udeleženci so z zanimanjem spremljali predavanje, pridobili potrebne informacije in si izmenjavali izkušnje. Dober obisk je pokazal, da smo spregovorili o temi, ki ljudi zanima, in s tem vplivali na večjo ozaveščenost.

Postavili smo dober temelj sodelovanja z Društvom oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine, saj si želimo, da bi tudi gluhe in naglušne osebe postale udeleženci izobraževanja odraslih. Z vzpostavitvijo slušne zanke na Ljudski univerzi ZIK smo tako odprli vrata tudi osebam, ki imajo slušni aparat ter lahko s tehnično pomočjo bolje slišijo in se vključujejo.

Vesela Banič | Foto: DOZIS Dolenjske in Bele krajine

Pohod med vinogradi



Kot skupina smo se dogovorili, da gremo septembra za uvod v jesensko-zimsko druženje

na krajši pohod. Pridružila se nam je sekretarka Geni.

Iz naših društev



Od sonca razvajeni vinogradi se šibijo pod težo sladkih grozdov. Zato je to najlepši čas za potep po vinorodnih krajih. Pohod je potekal po makadamski poti vinske Straške gore in delno po gozdni poti. Pridne roke in sončna lega pripomoreta, da trta tukaj uspeva kljub strmemu pobočju. Start je bil pri zidanici člana skupine, Toneta. Nazdravili smo z borovničevcem in se kljub vročini odpravili na hrib.

Občudovali smo naravo, dolino Krke, zidanice, vinograde. Ti so pred ptiči zaščiteni z mrežo. Zadnji del poti je bil precej naporen, mi pa prepoteni. Rešil nas je vinogradnik Pavle in potrdil pregovorno dolenjsko gostoljubje. Ponudil nam je domačo »kačjo slino«, staro petnajst let.

Po klepetu smo nekateri odšli še v gozd, kjer so domačini nastavili pasti za polhe. Lesene hišice



obesijo na bukev, vanje pa nastavijo vabo. Pravijo, da je polhov na tem območju veliko, vinogradnikom pa poberejo orehe in lešnike.

Vrnili smo se na startno mesto in Tonetu voščili za rojstni dan. In kot se spodobi, smo se utrujeni, a zadovoljni posedli za mizo s pijačo, jedajočo ter grozdjem.

Tri ure je prehitro minilo. Vročemu dnevu navkljub smo izpeljali še eno srečanje skupine na prav poseben način. Naš način.





Valentin Laure/ Foto: MDGN Velenje

Izlet na Koroško

V soboto, 15. 6. 2024, smo se člani v organizaciji MDGN Velenje udeležili izleta na Koroško. Obiskali smo Slovenj Gradec, Kotlje, Ivarčko jezero in Rimski vrelec v bližini Kotelj.

Avtobus je pobiral člane od Savinjske doline do Velenja, pa tudi v Paki pri Velenju in v Doliču pri Mislinji. Zbralo se nas je 50 članov in članic. Med vožnjo se nam je oglasila naša strokovna delavka, ga. Urška, in nam pojasnila, kje vse se bomo ustavili in kaj si bomo ogledali. Pozdravil nas je tudi naš predsednik g. Forštner, ki je bil vesel, da se nas je zbralo veliko udeležencev, in nam zaželel lep in prijeten izlet. Zraven je bila tudi naša tolmačka, ga. Duška. Ko smo prispeli v Slovenj Gradec, smo se ustavili na glavni avtobusni postaji. Tam nam je vodstvo MDGN Velenje razdelilo malico – sendviče in plastenko vode.

Potem smo se odpravili do muzejev Ansambla Štirje kovači in skladatelja Huga Wolfa. Vodstvo nas je razdelilo na dve skupini: ena je šla v muzej Kovačev, druga pa v Wolfov muzej. Na koncu sta se skupini, ki sta ju vodi-

li dve prijazni vodnici, zamenjali. Ansambel Štirje kovači so leta 1954 ustanovili štirje fantje, ki so bili zaposleni v kovaški industriji, v Tovarni Kos v Slovenj Gradcu. Ta ansambel deluje še danes in letos praznuje 70 let obstoja. Leta 2021 so ga vpisali v slavno Guinnessovo knjigo rekordov kot najstarejši še delujoči narodno-zabavni ansambel na svetu. Njihova najbolj znana in ponarodela skladba je valček Kam le čas beži. Obiskali so številne države po svetu – ZDA, Evropo, Kanado, Japonsko ...

Skladatelj Hugo Wolf se je rodil leta 1860 v Slovenj Gradcu. Bil je nadarjen otrok s popolnim glasbenim poslušom, ki je znal igrati klavir in violino. Zadnja leta je živel na Dunaju, kjer je hudo zbolel za sifilisom, neozdravljivo boleznijo, ki ga je zaznamovala do konca življenja. Umrl je 22. februarja 1903 na Dunaju, kjer je tudi pokopan.

Po ogledu muzejev smo si vzeli nekaj prostega časa za pijačo, kavo ..., potem pa smo se odpravili na avtobus in se odpeljali na kosilo v

gostilno Ott na Selah pri Kotljah. Po odličnem, skoraj nedeljskem kosilu smo se odpeljali na Ivarčko jezero. Tam smo šli peš okrog jezera, a je njegova okolica žal zanemarjena in zapuščena. Privoščili smo si še sok, kavo, sladoled, potem pa smo se odpeljali še do bližnjega Rimskega vrelca, ki je znan po fontani z zdravilno mineralno vodo. Polni lepih vtisov smo se odpravili na avtobus in se odpeljali nazaj proti domu. Hvala MDGN Velenje za organiziran izlet. Vreme je bilo zelo lepo in toplo, kot



naročeno. Prihodnje leto pa spet nekam! Kam, se še ne ve, a pustimo se presenetiti.

Ob Rinskem vrelcu

Urška Jakop | Foto: MDGN Velenje

Udeležili smo se razstave naše članice Jožice Škrubej



Avgusta, ko je v občini Luče občinski praznik, imenovan Lučki dnevi, so se ves teden vrstile številne prireditve.

Petek, 9. 8. 2024, je bil kulturno obarvan. Odprli so razstavo mandal naše članice Jožice Škrubej in starih fotografij Luč, ki jo je pripravil Metod Rosc.

Kultura je za osebe z okvaro sluha izrednega pomena. Kaj vse lahko ustvariš kljub izgubi sluha in delno tudi vida, dokazuje Jožica Škrubej iz Konjskega Vrha. Od rojstva je gluha in slabovidna. Polžkov vsadek ji omogoča, da delno sliši in ima boljšo orientacijo. Sporazumeva se v slovenskem znakovnem jeziku, delno bere tudi z ustnic. 17 let je obiskovala

Iz naših društev

Veliko zanimanje
za mandale



Zavod za gluhe in naglušne v Ljubljani, kjer je končala poklicno grafično šolo. Po šolanju je nekaj let hodila v službo, zdaj je doma. Od nekaj so jo privlačile barve, zato že od otroštva veliko riše in ustvarja. Zelo jo je navdušila tehnika risanja mandal. To je njena zdravstvena terapija, prinaša ji pozitivne misli in lajša dušo.

Ustvarila je že več kot 40 mandal, na ogled jih je v preteklosti razstavila tudi v Domu za varstvo odraslih Gornji Grad in lani na Mednarodnem dnevu gluhih v Velenju. V domačem kraju pa je razstavljala prvič.

Nanjo smo zelo ponosni tudi v društvu, zato smo se v znamenje podpore udeležili odprtja razstave. Občina je pripravila lep in pester kulturni program. Zapeli so ljudski pevci, z glasbili so sodelovali tudi otroci, Jožica pa je prejela veliko pohval.

Ob tem uspehu ji želimo še čim več čudovitih umetniških del in ji izrekamo iskrene čestitke.



Franc Forštner | Foto: MDGN Velenje

Kolesarjenje v MDGN Velenje

V sredo, 3. 7. 2024, smo se odločili za kolesarjenje po novi kolesarski stezi od Velenja do Mislinje. Pred stavbo društva smo se zbrali v kar lepem številu.

Po pozdravu smo krenili na popolnoma novo kolesarsko stezo z lepo traso in predori, oznakami in lepim ambientom. Na trasi je tudi veliko počivališč z vodo in tudi table z opisi za

Iz naših društev

pot, imenovano Štekna, z vso zgodovino in znamenitostmi. Trasa je namreč speljana po poti, kjer je včasih vozil vlak. Nekateri so vozili z navadnimi kolesi, drugi, za katere je bila pot veliko lažja, pa z električnimi. Vsi so uspešno prišli na cilj v Mislinjo, kjer smo se od-

žejali in se odpravili nazaj proti društvu. Reka Zdrav duh v zdravem telesu in Vsi na kolo za zdravo telo še kako držita. Vem, da jih v našem društvu veliko kolesari, zato prihodnjic vabljeni v še večjem številu.



DGNP Maribor

Milan Kotnik | Foto: arhiv DGNP MB

Predstavitev gluhote in slovenskega znakovnega jezika na Artkampu – utrip srčne skupnosti

Od 21. do 30. junija 2024 je v mariborskem mestnem parku na Festivalu Lent – ArtKamp – utrip srčne skupnosti potekala izjemna predstavitev gluhote, slovenskega znakovne-

ga jezika in kulture gluhih, ki jo je pripravilo Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor. V devetih dneh se je našega dogodka udeležilo več kot 1760 obiskovalcev, med njimi kar



Otroci se z veseljem učijo slovenskega znakovnega jezika.

650 otrok. Na izkustvenih delavnicah so se lahko otroci in drugi obiskovalci bolje spoznali z našim svetom tišine. Še posebej so uživali v učenju osnov slovenskega znakovnega jezika in poslušanju pravljic, pripovedovanih v SZJ. Med posebne goste dogodka štejemo Urško Klakočar Zupančič, predsednico Držav-

nega zbora RS, ter poslanko Leno Grgurevič, ki sta se ob pomoči našega člana Andreja Vivoda z veseljem naučili osnovnega pozdrava v slovenskem znakovnem jeziku. Dogodek je obogatila tudi navzočnost učiteljice gluhih otrok iz ZDA, kar je prineslo še dodatno, mednarodno noto našemu programu. Aktivnosti in predstavitve so bile uspešne zaradi izjemne podpore številnih prostovoljcev, članov in zaposlenih, ki so nesebično pomagali. Iskreno se zahvaljujemo Besniku in Faiku Shali, Francu Perkoviču, Viliju Majheniču, Zdenki in Goranu Jamnikarju, Tomislavu Divjaku, Branku Srniku, Darinki in Marjanu Krajlahu ter zaposlenim Andreju Vivodu, Darku Šerjanu in Milanu Kotniku. Zahvala tudi vodstvu društva: Ernestini Savski in Srečku Veitu ter tolmačkam Anji Kotnik, Mariji Koser in Jerneji Švent za njihovo pomoč pri izvedbi dogodka.

Ernestina Savski | Foto: arhiv DGNP MB

Športne igre invalidov Maribora: praznik vztrajnosti in povezovanja



Iz naših društev

V čudovitem spomladanskem dnevu, 16. maja 2024, je Športni park Tabor Maribor zaživel v duhu vztrajnosti, prijateljstva in neomajne volje. Že 15. športne igre invalidov Maribor so znova dokazale, da so meje le v naših mislih in da lahko vsakdo, ne glede na okoliščine, doseže izjemne stvari.

Na letošnjih igrah se je zbralo kar 296 tekmovalcev iz 19 invalidskih organizacij s sedežem v Mariboru. Pridružili so se jim številni navijači in spremljevalci, ki so s svojo energijo in podporo ustvarili nepozabno vzdušje. Prireditev je povezoval Robert Herga, v slovenski znakovni jezik pa sta tolmačili Anja Kotnik in Marija Koser, kar je omogočilo, da so tudi gluhi udeleženci lahko sledili dogajanju. Navzoče so uvodoma pozdravili namestnik direktorja Šport d.o.o. Tomi Prosnik, predsednik Sveta invalidov Mestne občine Maribor Milan Kotnik in župan Mestne občine Maribor Aleksander Saša Arsenovič, ki je tekmovalcem zaželel veliko športnih uspehov. Poseben trenutek je bil tudi nastop članov VDC Sožitje Maribor s plesno točko Pustite nam ta svet, ki je navdušila vse navzoče. Tekmovalci so se pomerili v sedmih disciplinah: pikadu, šahu, namiznem tenisu, steznem kegljanju, ruskem kegljanju, metu na koš in košarki na vozičkih. Vsaka disciplina je bila priložnost za dokazovanje, da šport ne pozna meje in da je moč v vztrajnosti in ekipnem duhu. Športne igre invalidov so več kot le tekmovanje – so dogodek, ki povezuje in dokazuje, da se lahko vsakdo vključi v družbeno dogajanje, ne glede na okoliščine in sposobnosti. Igre so kljub tekmovalnosti potekale v veselem vzdušju. Udeležba je bila znova odlična. Zelo smo zadovoljni, da se invalidi z veseljem in množično vključujejo v športne aktivnosti, ki jih organizira Svet invalidov Mestne občine Maribor. Tekmovalce so spodbujali in podpirali številni navijači. S temi športnimi aktivnostmi pa dodatno dosega-



Podelitev pokalov

mo še en namen – spodbujanje dejavnega vključevanja invalidov v družbo, krepitev družbenih vezi ter ohranjanje in izboljšanje psihofizične kondicije. Šport postane most, ki povezuje srca, krepi telo in duha ter ustvarja nepozabne trenutke skupnosti in prijateljstva.

Vsi tekmovalci so bili zelo uspešni, tisti z več športne sreče so prejeli 18 kompletov medalj, najboljše ekipe pa pokale in medalje, ki sta jih podelila predsednik Sveta invalidov MOM Milan Kotnik in predstavnica Urada za socialo MOM Lilijana Zorko. Zahvaljujemo se vsem, ki so prireditev podprli in pomagali pri uspešni izvedbi, tako Mestni občini Maribor in donatorjem kot vsem koordinatorjem in prostovoljcem, članom delovne skupine za šport ter članom Sveta invalidov in predstavnikom družbe Šport d.o.o.

Odprtje športnih iger





Milan Kotnik | Foto: Arhiv DGNP MB

Predavanje Razmigajmo možgane

Društvo gluhih in naglušnih je 12. junija 2024 v sodelovanju z Andragoškim zavodom Maribor pripravilo izjemno zanimivo predavanje in učno delavnico z naslovom Možganska telovadba. Dogodek, ki ga je vodila strokovna delavka Klavdija Mirič, je pritegnil veliko število udeležencev, kar priča o izjemnem zanimanju. Rdeča nit delavnice so bile miselne vaje, vaje za spomin in igrice, obravnavali pa so tudi različne dejavnike, ki vplivajo na spominske sposobnosti. Poudarili so, da je pomembno, da poleg skrbi za telesno dejavnost in zdravo prehrano enako skrbimo tudi za dobro miselno kondicijo. To vključuje krepitev in urjenje spominskih sledi ter skrb za optimalno delovanje možganov. Udeleženci so prejeli številne praktične napotke in se preizkusili v različnih vajah za spomin in zbranost.

Delavnica je omogočila udeležencem, da so svoje možgane razmigali na vse možne nači-

ne – z besedami, kretnjami, ugankami in vizualizacijo, ki je pomagala pričarati spomine. Te aktivnosti so bile zasnovane tako, da pomagajo ohranjati dobro formo možganov in spomina v vseh starostnih obdobjih. Poseben poudarek je bil na pomenu takih delavnic za gluhe in naglušne, saj ne le, da omogočajo krepitev kognitivnih sposobnosti, ampak tudi ohranjajo in krepijo vezi v skupnosti. Ana Podhostnik, ena izmed udeleženk, je bila navdušena: »Takih delavnic se veselimo, naučimo se česa novega in se obenem zabavamo. Vsekakor krepi možgane!« Predavanje z delavnico je bil uspešen korak k večji ozaveščenosti o pomembnosti miselne kondicije ter kreptivi skupnosti gluhih in naglušnih. Sodelovanje med društvom in Andragoškim zavodom Maribor je še enkrat pokazalo, kako pomembno je povezovanje in skupno delo za dobro vseh članov.

SLUŠNI APARATI

Že od 0€

BREZPLAČNO
in brez obveznosti
preizkusite sluh ter
najnovejše pametne
slušne aparate v svojem
domačem okolju

*do 3 mesece, tudi brez naročilnice



Majhni & diskretni



Vse za vaš sluh na enem mestu

- ✓ Danski slušni aparati z več kot 60 letno tradicijo
- ✓ Vsi slušni aparati povezljivi s pametnim telefonom
*Tudi osnovni, brez doplačila!
- ✓ Polnilni slušni aparati ali aparati na klasične baterije
- ✓ Majhni, diskretni. Različnih oblik, velikosti in barv
- ✓ Izdelujemo čepke za zaščito ušes pred vodo in hrupom

ALPETON
SLUŠNI APARATI

LJUBLJANA

Metelkova ulica 11

☎ 01/438-55-15

KRANJ

-Planet Tuš Kranj-
Cesta Jaka Platiše 18

☎ 04/5100-100



